

Toenemende vergrijzing zorgt voor vereenzaming

Stijgende eenzaamheid

senioren in regio

en sociaal isolement

HARDERWIJK/ERMELO - Door de vergrijzing stijgt de eenzaamheid onder ouderen in Nederland. Eén op de drie senioren voelt zich wel eens eenzaam. Ook in Ermelo en Harderwijk speelt eenzaamheid een steeds grotere rol.

door Geertje van Oort

In Harderwijk en Ermelo geeft bijna de helft van de 65-plussers aan dat zij eenzaam zijn. Concepten als Slowdaten en het Thuishuisproject helpen ouderen om niet in een sociaal isolement te raken.

Iedereen voelt zich wel eens alleen. Maar stel je eens voor, de partner is al overleden en de vriendenkring woont al in het verzorgingstehuis. Dus geen bezoek met kerst, geen uitjes en liever niet moederziel alleen naar de plaatselijke bingoavond. Dan wordt het sociale kringetje wel erg klein. „Met het Thuishuisproject willen wij het sociale isolement bestrijden, maar het liefst natuurlijk voorkomen”, vertelt Jan Ruyten, initiatiefnemer van het Thuishuisproject. Uit onderzoek blijkt dat als mensen tijdig uit zo'n isolement worden gehaald en weer een sociaal leven gaan leiden, het moment van de daadwerkelijke behoefte aan de zorg kan worden uitgesteld. Want eenzaamheid uit zich vaak in gezondheidsklachten.

Landelijke organisaties als de Zon-
nebloem en het Rode Kruis zetten zich in voor de ouderen onder ons. Lokaal zijn er ook verschillende initiatieven. Zoals Stichting Welzijn Ouderen Harderwijk en Stichting Welzijn en Ondersteuning Ermelo. Zij organiseren dagelijks activiteiten voor de ouderen in deze gemeenten. En dat is hard nodig, want in Harderwijk voelt 41 procent van de 65-plussers zich eenzaam. In Ermelo is dat 39 procent. De cijfers nemen toe, verwacht wordt dat in de komende tien jaar de eenzaamheid stijgt naar 56 procent.

Nieuw is het Thuishuisproject van de stichting Thuishuis Harderwijk. Een initiatief van Thuis in Welzijn. Deze organisatie heeft in Amsterdam, Amstelveen en Deurne al

Thuishuizen die bijna hun deuren openen. Het project bestaat uit twee delen. Vrijwilligers gaan onder de noemer Thuisbezoek de alleenstaande eenzame ouderen begeleiden richting activiteiten en hen helpen om het sociale netwerk te vergroten. „Belangrijk is dat onze vrijwilligers dus niet gaan zorgen voor deze mensen, maar juist de zelfredzaamheid verbeteren”, legt Ruyten uit.

Het tweede gedeelte is het Thuishuis: een kleinschalige woonvorm voor alleenstaande ouderen die dreigen te vereenzamen. „Vaak zijn mensen nog niet toe aan een zorgappartement, dan is dit een ideale oplossing”, vertelt Ruyten. In een Thuishuis wonen vijf tot zeven ouderen. In dit huis kunnen ze met leeftijdgenoten samenwonen, meedoen aan activiteiten en contact zoeken als zij daar behoefte aan hebben. Volgens Ruyten gaat het om een 'Living apart Together' cultuur. Uit onderzoek blijkt dat er in de toekomst behoefte is aan twee tot zeven Thuishuizen in Harderwijk.

Eind 2012 hoopt stichting Thuishuis Harderwijk in samenwerking met Omnia Wonen en vrijwilligers het eerste studentenhuis voor ouderen in Harderwijk te openen.

VERGRIJZING

2011 is een piekjaar voor de vergrijzing. Dit jaar komen er maar liefst 120.000 65-plussers bij. Dit aantal stijgt de aankomende jaren alleen maar. In 2040 telt Nederland 4,6 miljoen 65-plussers. Dat is bijna een kwart van de bevolking. De levensverwachting bij geboorte blijft toenemen. Mannen worden gemiddeld 78,1 en vrouwen 82,0 jaar. (bron: CBS)