

## BEDENKER WOONVORM HOOPT GEMEENTE TE INTERESSEREN

**WOERDEN/REGIO** • Ouderen met een groepje bij elkaar laten wonen, zodat ze niet vereenzamen. Dat is wat Jan Ruyten uit Kamerik voor ogen heeft met het door hem bedachte Thuishuis.

HARRIE VAN OPSTAL

„Het Thuishuis is een soort studentenhuus, maar dan voor zestigplussers,” beschrijft Jan Ruyten. „Ieder moet er een eigen woongedeelte hebben van pakweg 40 vierkante meter. Ook zullen er een gezamenlijke woonkamer en woonkeuken zijn. En die keuken zal aanmerkelijk netter zijn dan die in een studentenhuus.”

Het huis van Ruyten, bedoeld voor maximaal zes bewoners, staat bij voorkeur midden in een wijk of nabij het stadscentrum, zodat de bewoners ‘op rollator- of pantoffelafstand van de voorzieningen wonen,’ verklaart de bedenker.

Jan Ruyten

*‘De keuken zal er netter zijn dan in een studentenhuus’*

Hij legt het idee voor aan de Woerdense politiek, in de hoop in deze gemeente het huis te kunnen realiseren. Een recent onderzoek van de GGD heeft namelijk uitgewezen dat zowat één op de twee oude-



Jan Ruyten: ‘Thuishuis helpt tegen sociaal isolement.’ PRIVE-FOTO

ren (46 procent) in Woerden en omliggende dorpen zich eenzaam voelt. „Met een Thuishuis kun je veel beter én gezelliger oud worden.”

Het thuishuisproject steunt ook op een groep vrijwillige mantelzorgers. Deze mensen bieden hulp aan bewoners van het Thuishuis als die dat, bijvoorbeeld door een handicap of vanwege hun gezondheid, nodig hebben. Deze vrijwilligers zoeken bovendien de senioren op die niet in het Thuishuis wonen, maar wel prijs stellen op wat aanloop. Bovendien kunnen de vrijwilligers helpen om deze senioren te stimuleren er weer op uit te gaan, zodat ze niet in een sociaal isolement terechtkomen.

Ruyten heeft het thuishuisidee al in 2006 ontwikkeld. Mede door de crisis en de bezuinigingen die de woningcorporaties moeten doorvoeren, zijn elders in het land tot nu toe slechts vier thuishuizen gerealiseerd. >> P3

# ‘Thuishuis is een uitkomst voor ouderen’



## ‘Gezonder dankzij Thuishuis’

**WOERDEN** • Het Thuishuis is goed voor het welbevinden van ouderen, stelt bedenker Jan Ruyten (57) uit Kamerik.

De oud-directeur/manager van thuiszorgorganisaties in onder meer Alkmaar en Zwolle is in de Woerdense regio vooral bekend van zijn inzet voor hospice De Mantelmeeuw, inloophuis Leven met Kanker en de benefietestafette ‘De 24 uur van Woerden’. Kern van het concept is dat ouderen zelfstandig kunnen wonen, maar het niet ergens in hun eentje moeten zien te rooien, dankzij de opzet met een groepswoonhuus. Aan dat Thuishuis is een grote groep vrijwilligers verbonden die zowel de bewoners assisteert als de senioren in de omliggende wijk opzoekt.

Op deze manier, legt Ruyten uit, blijven ouderen langer actief, zijn ze daarmee gezonder en voelen zich dankzij alle sociale contacten prettiger. „Uit onderzoek van Platform31, een studiegroep voor vernieuwing van wonen, werken en leven, blijkt dat het rende-



Jan Ruyten is onder meer betrokken bij de hospice De Mantelmeeuw en het inloophuis Leven met Kanker (boven). ARCHIEFFOTO

ment minimaal 46, maximaal 144 procent kan zijn. Dat is de besparing op de kosten van zorg en welzijn. De vraag naar en het enthousiasme voor deze woonvorm neemt alleen maar toe. We hebben in Woerden weliswaar nog

geen plek waar een Thuishuis kan worden gerealiseerd, maar mede-initiatiefnemer psycholoog Els Glimmerveen heeft al zoveel geïnteresseerden dat we nu al twee Thuishuizen zouden kunnen vullen.”