

senioren „Ik zie mensen opbloeien in het Thuishuis”

tekst Gert de Looze

beeld Thuishuis Amstelveen

Het kan lastig zijn om bij het ouder worden contacten te onderhouden of nieuwe contacten te leggen. De mobiliteit neemt af en familieleden en vrienden overlijden of verhuizen. Vereenzaming ligt dan op de loer. Stichting Thuis in Welzijn in Kamerik probeert met zogeheten Thuishuizen deze mensen te helpen. Er zijn inmiddels Thuishuizen in Amstelveen en in Deurne. Binnenkort opent het Thuishuis in Harderwijk zijn deuren. Afgelopen maand ontving directeur Jan Ruyten van stichting Thuis in Welzijn de Nationale Eenzaamheid Prijs 2015 voor zijn thuishuisproject.

Yvonne Breuker is sinds begin dit jaar coördinator van het juni vorig jaar geopende Thuishuis Amstelveen. „Bewoners vinden eenzaamheid een beladen term, maar de realiteit is dat veel mensen alleen zijn. Het is daarom goed dat mensen de mogelijkheid krijgen om onder één dak te wonen en dingen te delen.”

Een Thuishuis bestaat uit zeven sociale huurwoningen die bestemd zijn voor alleenstaande zestigplussers met een smalle beurs. De appartementen hebben elk een eigen zit- en slaapkamer en sanitaire voorzieningen. Bewoners kunnen in de eigen woning koffie en thee zetten, maar koken gebeurt in de gemeenschappelijke keuken. Er zijn daarnaast een gezamenlijke woonkamer en een hobbyruimte.

Breuker is enthousiast over het thuishuisconcept. „Ik zie mensen opbloeien. Veel gaat goed, maar er zijn ook verbeterpunten. In de contacten met de bewoners benoem ik het belang van een open sfeer door bijvoorbeeld irritaties bespreekbaar te maken. Het kost tijd voordat zeven mensen die elkaar voorheen niet kenden een hechte groep vormen.”

Mensen wonen zelfstandig in een Thuishuis, maar er wordt wel van hen verwacht dat ze zich actief opstellen. „Bewoners eten wekelijks zo'n vier keer met elkaar. Dat is op dit moment de belangrijkste gezamenlijke activiteit. Wat mij betreft, wordt er in de toekomst meer ondernomen, bijvoorbeeld iemand uitnodigen voor een lezing of 's avonds met elkaar een wijntje drinken.”

Bewoonster Betty van der Wilt zei eerder tegenover

de Lokale Omroep Amstelveen dat ze het fijn vond dat ze niet meer alleen hoefde te eten. Ze gaf, evenals Breuker, aan dat zij en andere bewoners meer zouden moeten organiseren, en noemde als voorbeeld gezamenlijk koffiedrinken in de woonkamer. Breuker: „Mensen komen overigens wel bij elkaar over de vloer. Om na thuiskomst te delen wat ze die dag hebben meegemaakt of om gewoon samen iets te drinken. De drempel om bij een buurman of -vrouw aan te kloppen, blijkt in een Thuishuis lager dan in een woonwijk. Waarschijnlijk omdat mensen hier onder één dak wonen.”

Er wonen op dit moment vier vrouwen en één man in Thuishuis Amstelveen. Eén bewoner verblijft in een hospice en één appartement staat leeg. Gegadigden voor deze woning voeren gesprekken met de bewoners en de coördinator. „De bewoners bepalen uiteindelijk wie er het beste binnen de groep past.”



De gezamenlijke keuken in het Thuishuis Amstelveen.