

Kleinschalige woonvoorziening voor ouderen in eigen buurt

Onderzoek naar haalbaarheid 'Thuishuisproject'

Reeuwijk - De Woningbouwvereniging Reeuwijk wil, in nauw overleg met de gemeente, een haalbaarheids-onderzoek doen voor een nieuw initiatief, een systeem van Thuisbezoeken en de vestiging van een Thuishuis, een kleinschalige woonvoorziening voor ouderen.

Eenzaamheid is een groeiend probleem in ons land. Van de volwassenen voelt 30% zich wel eens eenzaam, maar vooral onder de groeiende groep ouderen komt eenzaamheid veelvuldig voor. Uit onderzoek is gebleken dat zo'n 1,5 miljoen ouderen zich eenzaam voelen, 310.000 senioren geven zelfs aan extreem eenzaam te zijn. Binnen de gemeente Bodegraven-Reeuwijk lopen allerlei initiatieven om het probleem van eenzaamheid te verzachten.

INFORMATIEBIJEENKOMST

Dat de eenzaamheidsproblematiek door velen serieus wordt genomen, bleek wel uit de brede belangstelling voor de informatiebijeenkomst die vorige week donderdag in Zalen-centrum De Brug werd georganiseerd. Elma Huisman, bewonerscoördinator van de woningbouwvereniging, vertelde in haar inleiding dat steeds meer signalen binnenkomen dat de eenzaamheid onder ouderen toeneemt en dat haar organisatie het tot haar taak rekent om te onderzoeken of daar oplos-

singen voor zijn. Wethouder Laura Leijendekkers stelde namens het college van burgemeester en wethouders dat zij dit soort initiatieven een warm hart toedraagt. "Wij verlangen dat mensen langer thuis blijven wonen binnen hun eigen netwerk, maar dat voorkomt niet dat er achter de voordeur toch vaak sprake kan zijn van eenzaamheid."

THUIS IN WELZIJN

Het haalbaarheidsonderzoek wordt uitgevoerd door de Stichting Thuis in Welzijn uit Woerden. Directeur Jan Ruyten en voormalig psychologe Els Glimmerveen van de stichting gaven, ondersteund door videobeelden van een reeds gerealiseerd Thuishuis in Deurne, een toelichting op het Thuishuisproject. Het project bestaat in feite uit twee delen: het Thuisbezoek waarin vrijwilligers zich actief inzetten voor de doelgroep alleenstaande ouderen die dreigen te vereenzamen en het Thuishuis voor degenen uit dezelfde doelgroep die niet alleen willen wonen. Het Thuisbezoek wordt als erg belangrijk

gezien omdat het daarbij vooral draait om de vraag wat ouderen zelf willen.

Uit de toelichting bleek dat vereenzaming vaak wordt onderschat en sterke sociale en emotionele elementen kent die negatief doorwerken op het welbevinden en de gezondheid van mensen. Daardoor neemt ook het aantal klachten toe. Het Thuishuis kan daarvoor een oplossing bieden. Momenteel zijn er drie thuishuizen gerealiseerd (Deurne, Amstelveen en Harderwijk) en zijn er twee in voorbereiding. Het Thuishuis is een zelfstandige woonvoorziening voor 5 tot 7 mensen die daardoor in de gelegenheid worden gesteld in hun eigen buurt te blijven wonen. Ieder heeft zijn eigen woonruimte met een woon- en slaapkamer en een kleine pantry, maar kan daarnaast gebruik maken van een gemeenschappelijke huiskamer, hobbyruimte en keuken. Vooral die laatste voorziening wordt als belangrijk gezien, want hoewel het voor ieder mogelijk is zijn of haar eigen potje te koken, zal in

de praktijk vaak gekozen worden voor een gezamenlijke maaltijd. Bij dit alles is wel van belang dat de woongroepen voor de eerste keer met de nodige zorgvuldigheid worden samengesteld, later zorgt de groep zelf bij mutaties voor een nieuwe bewoner.

EÉN OF MEERDERE THUISHUIZEN

De woningbouwvereniging en Thuis in Welzijn beginnen het haalbaarheidsonderzoek in eerste instantie met consultatie van de sociaal-maatschappelijke organisaties binnen Reeuwijk, die zich richten op doelgroep alleenstaande ouderen. Daarnaast zal men op zoek gaan naar betrokken inwoners die het Thuishuisproject mede willen opzetten in Reeuwijk. Daarbij zal worden gekeken of het mogelijk is het systeem van thuisbezoeken van de grond te tillen. Tevens wordt gepeild of er behoefte bestaat aan de oprichting van één of meerdere Thuishuizen. De verwachting is dat het onderzoek in het vroege najaar afgerond kan zijn.

Tekst: Bert Verver