



Maak kennis met het Anti-Eenzaamheid-Team

Hoe zou jij het vinden als je voor de 78e dag op rij geen mens hebt gezien?

Stel je voor: je wordt wakker, staat op en zet een kopje koffie. Vervolgens neem je plaats aan de eettafel, waar je alleen en in stilte je dagelijkse ochtendritueel moet uitvoeren. De rest van de dag biedt geen verbetering, niets op de planning. Vanwege gezondheidsproblemen is weggaan geen optie. En de laatste keer dat iemand je kwam opzoeken? Dat is inmiddels 78 dagen geleden..

Dit is voor een groot deel van onze bevolking dagelijkse, wekelijkse, maandelijkse kost. De kinderen zijn druk, leiden eigen levens en voor de ouderen die niet a/ te hulpbehoevend zijn, biedt zelfs het bezoekje van de thuishulp geen uitkomst voor een gezellig praatje. Zo ontstaat er een sociaal isolement. Waar lastig uit te komen is.

Thuisbezoek

Het Anti-Alleen-Team heet natuurlijk niet echt zo. Zij opereren onder de organisatie 'Thuisbezoek Woerden' en hebben een aantal vrijwilligers en een gewijd vrijwilligerscoördinator. Zij zetten zich op een unieke manier in om eenzaamheid te bestrijden én te voorkomen. Dat is een uitdaging. Vooral vanwege de specifieke, moeilijk te bereiken, doelgroep. Thuisbezoek Woerden gaat namelijk op zoek naar de eenzame oudere die niet van zich laat horen. De zogeheten verborgen eenzaamheid.

Geef-nooit-op-methodiek

Maar hoe zoek je nu die “verstopte” ouderen. Zo verspreidt Thuisbezoek Woerden flyers in wijken waarvan bekend is dat er veel (alleenstaande) ouderen wonen. In deze flyers staat een oproep om eens gezellig samen koffie te drinken op de galerij of in de gezamenlijke ruimte van een bejaardenflat. Daar komen altijd ouderen op af. Via deze ouderen vergaart Thuisbezoek Woerden informatie over de personen met wie zij écht in contact willen komen: de verborgen eenzame ouderen.



In de ‘vrijwilligersmond’ wordt de werkwijze van Thuisbezoek Woerden de Majoor-Boschhardt methodiek genoemd.

Faciliteren

Dan komt het volgende lastige onderdeel, namelijk het thuisbezoek bij de eenzame oudere. In eerste instantie komt de coördinator langs, bijvoorbeeld om te praten over een van de diensten die Thuisbezoek Woerden aanbiedt. In dit gesprek worden gericht vragen gesteld die de oudere proberen te verleiden anders te denken en zich open te stellen voor activiteiten. Wat vond meneer of mevrouw vroeger leuk om te doen? Waarom doet hij of zij dat nu niet meer? Zou hij of zij dat wel weer graag willen oppakken? En wat heeft meneer of mevrouw daar dan voor nodig? De vrijwilliger gaat het eenzaamheidsprobleem niet ter plekke oplossen, maar doet voorstellen die de oudere uit het sociale isolement kunnen halen. Ze koppelen de oudere aan een vrijwilliger. Samen gaan ze dan op zoek naar activiteiten,

evenementen en diensten die de drempel naar buiten letterlijk en figuurlijk verkleinen.

Dat klinkt zo misschien heel simpel, maar dat is het uiteraard niet. Er gaat veel tijd en regelwerk in zitten. Het is erg bewerkelijk om deze doelgroep te vinden en daadwerkelijk te helpen. Maar Thuisbezoek Woerden “Majoor-Boschardt” gestaag door en blijft zich inzetten voor deze verborgen doelgroep. In de afgelopen 2 jaar zijn de vrijwilligers van Thuisbezoek Woerden al bij 200 ouderen op de koffie geweest!



Thuishuis

Het [Thuishuizen project](#) en het Thuisbezoek vormen samen het Thuishuisproject. Zonder Thuisbezoek geen Thuishuis. De doelgroep voor de Thuishuizen is namelijk ook de doelgroep van de Thuisbezoeken. Om dus bewoners te vinden die niet meer in eenzaamheid willen wonen, is er eerst een Thuisbezoek nodig.

Meer lezen? Kijk op: <http://thuishuiswoerden.nl/index.php/het-thuisbezoek> of <http://www.thuishuis.org>