

Jaarverslag 2022

Stichting Thuis in Welzijn



Inhoudsopgave

1. Voorwoord	blz. 2
2. Organisatie	blz. 3
3. Strategie	blz. 4
4. Activiteiten 2022	blz. 5
5. Financiële situatie	blz. 10
Bijlage	blz. 11

1. Voorwoord

De 'omslag' van 'verzorging' (afhankelijkheid) naar weer 'eigen regie voeren' verloopt in de praktijk moeizaam. Niet eens uit onwil, maar 'gewoonten blijken weerbarstig'. Zoals Albert Einstein ooit zei: *'We cannot solve problems by using the same kind of thinking we used when we created them.'*

Het is ook daarom dat de innovatieprojecten waarbij ik betrokken ben, zoals in de palliatieve terminale hospicezorg, bij Inloophuizen voor mensen die leven met kanker, en nu bij de Thuishuisprojecten, in eerste instantie buiten het reguliere zorg- en welzijnssysteem worden opgezet. Los van dwingende - en vaak onzinnige - regelgeving van het huidige zorgsysteem, maar samen met ouderen zelf, met mantelzorgers en vrijwilligers. Het is in feite een vorm van georganiseerde burenhulp op basaal niveau in wijk en buurt. Geheel in de geest van de Wmo. Hopelijk brengt het weer de ouderwetse 'burgerbekkommernis' terug in het samenleven in buurt of wijk!

De Stichting Thuis in Welzijn streeft ernaar dat er zoveel mogelijk Thuishuisprojecten in Nederland worden gerealiseerd.

Er is thans veel beweging binnen de wereld van zorg en welzijn van met name ouderen. In de orkaan van kritiek over het huidige zorg- en welzijnssysteem laten wij zien dat 'het ook anders kan'.

Oude systemen zijn hardnekkig, maar onze energie is gefocust op het meer kans bieden aan Thuishuisprojecten. Er lijkt thans een 'momentum' aanwezig dat kansen biedt om Thuishuisprojecten op te schalen om tegemoet te komen aan de toenemende behoeften van (kwetsbare) ouderen, en wij zijn vast van plan om die kansen te gaan benutten!

Wat ons in de kern bindt: **We laten mensen niet in eenzaamheid oud worden!**

Namens het bestuur

Jan M. Ruyten, voorzitter

2. Organisatie

De grondlegger van de Stichting is Jan Ruyten. Hij is tevens grondlegger van het concept Thuishuisproject. De visie van het Thuishuisproject is dat ouderen de eigen regie houden, het 'welzijn boven zorg-principe', en dat professionals vrijwilligers ondersteunen (en niet andersom).

Na diverse 'tussen'-jaren de functie van directeur te hebben vervuld is Jan Ruyten in 2018 weer toegetreden als voorzitter van het (onbezoldigde) bestuur. Naast het bestuur zijn Annelies Brand en Lotte Ruyten actief als Thuishuisprojectontwikkelaar en Herman Esschendal als bestuursadviseur (vrijwilligers).

Het bestuur bestaat uit:

<i>Naam</i>	<i>Functie</i>	<i>Lid sinds</i>
Jan Ruyten	voorzitter	2011-2012 en v.a.2018
Chris Schalkwijk	penningmeester	2011
Conny Bouwer	secretaris	2013

Het bestuur heeft in 2022 driemaal vergaderd.

3. Strategie

De Stichting Thuis in Welzijn is een organisatie die zich richt op het waarborgen van het gedachtegoed van het concept Thuishuisproject en de continuïteit en realisatie van Thuishuisprojecten. In 2016 is door het bestuur het plan “van draagvlak naar daadkracht” vastgesteld. Dit resulteerde in 4 concrete doelstellingen.

1. Optimaliseren van alle elementen van het Thuishuisproject en het vastleggen daarvan in een kwaliteitshandboek, alsmede de ontwikkeling van een bijbehorend certificeringssysteem.
2. Het borgen van het gedachtegoed en (van) de continuïteit van alle activiteiten rondom het Thuishuisproject in een onafhankelijke organisatie.
3. Het verder uitdragen van het Thuishuisproject opdat de praktische haalbaarheid van een Thuishuisproject en daarmee de concrete eenzaamheidsbestrijding groter wordt.
4. Organiseren van alle elementen van het Thuishuisproject en het vastleggen daarvan in een kwaliteitshandboek c.q. handleiding.

Ondanks een tomeloze inzet, hebben wij in 2021 moeten concluderen dat de doelstellingen van het Plan van Aanpak 2016-2020/2021 in onvoldoende mate zijn gehaald. Daarop is besloten om de strategische activiteiten van de Stichting - in ieder geval voor de duur van één jaar - in de ‘slaapstand’ te zetten, en aan te kijken wat er uit onze omgeving/de markt op ons af komt.

De Stichting Thuis in Welzijn heeft door de medewerking van twee landelijke fondsen per 1 december 2022 een kwartiermaker/directeur kunnen benoemen. Hij zal het komende jaar aan de slag gaan met het uitwerken van het door het bestuur opgestelde Ambitieplan, strategie 2022-2026 'Van draagvlak naar daadkracht'.

4. Activiteiten 2022

a. Netwerk en activiteiten

In 2022 zijn er door de operationele Thuishuisprojecten weer verschillende verbindende, mooie activiteiten georganiseerd:

- **Bijzondere start Thuisbus seizoen** met de officiële onthulling van de nieuwe Thuisbus door de burgemeester en hoofdsponsor Rotary Woerden. De Thuisbus, die op verschillende dagen van de week, op verschillende plekken in de wijk staat, ontvangt tussen de 10 en 40 bezoekers per keer. We merken dat mensen het een erg fijne ontmoetingsplek vinden, dat er echt nieuwe contacten onderling ontstaan en dat ze uitkijken naar de volgende keer. Er ontstaat echt een soort kleine buurt community.
- **Scootmobieltochten en een vaartocht** om in de zomerperiode de stilte te doorbreken.
- **Festival 'Wijze Woerdenaren' 650 jaar Woerden** een fantastisch gezellig feest met muziek, entertainment, rollatorloop, eten en drinken, waar zo'n 300 ouderen van hebben genoten.
- **HerfstLunch** aangeboden door Holy Moly, de Gemeente Harderwijk en Stichting Thuishuis Harderwijk. „De aanmeldingen stroomden al vlug na de bekendmaking van deze Thuishuiselijke HerfstLunch binnen en al spoedig zaten wij op het maximum aantal personen”, aldus Natascha Kruger, vrijwilligerscoördinator van Stichting Thuishuis Harderwijk. De sfeer die de vrijwilligers creëerden bleek er een van goud te zijn. „De overige bezoekers van Holy Moly dachten dat we een verjaardagsfeestje hielden van iemand uit een grote familie. Echter kende het merendeel van de bezoekers van de Thuishuiselijke HerfstLunch elkaar vooraf niet. We konden geen groter compliment krijgen voor deze HerfstLunch”, aldus Kruger.
- **Een prachtige gezamenlijke tuin** voor Thuishuis Noordwijk dankzij een grote opknapbeurt.
- **Promotie door leerlingen TC-Leeuwenhorst** als onderdeel van hun projectopdracht. Ze hebben dit gedaan door middel van flyers en een mediabericht. Wij hopen hiermee meer vrijwilligers aan te sporen om te komen helpen bij het Thuishuisproject!
- **Sint Nicolaas actie** voor 100 mensen in Winkel. Uit de vele reacties die we hebben ontvangen, blijkt dit altijd weer een zeer gewaardeerde actie!
- **Goodybag voor Kerst** voor zo'n 850 thuiswonende ouderen in de gemeente Woerden.
- **ThuisActief** samen met een groepje actieve ouderen is een fietsclubje opgericht om regelmatig een route van ca. 40 km te fietsen in de regio Winkel.



b. Voortgang gerealiseerde en in ontwikkeling zijnde Thuishuisprojecten

In 2022 waren er 4 gerealiseerde Thuishuizen (Harderwijk, Noordwijk, Woerden, Winkler) en een vijftal nieuwe Thuishuisprojecten in ontwikkeling (Emmen, Son en Breugel, Dijk en Waard, Bergen (NH) en Reeuwijk).

Dijk en Waard (gestaakt)

Er is een informatiebijeenkomst gehouden. Het haalbaarheidsonderzoek is 'on hold' gezet, als gevolg van dreigend gemeentelijk afhaken in relatie tot huisvestingsproblemen.

Emmen (in ontwikkeling)

In Emmen zijn we van start kunnen gaan. Er heeft een informatiebijeenkomst plaatsgevonden en er is een haalbaarheidsonderzoek uitgevoerd. De gemeente Emmen heeft positief gereageerd op mogelijk toekomstige subsidieaanvraag voor een vrijwilligerscoördinator.

Harderwijk

Eind 2015 is het [Thuishuis Harderwijk](#) geopend. Het Thuishuis is een woonvorm, waarbij 7 alleenstaande 60-plussers een gezamenlijke huishouding voeren. Een "studentenhuis" voor ouderen. Naast een Thuishuis, worden er ook verbindende activiteiten georganiseerd. Zo vond er op dinsdag 29 november 2022, na jaren van afwezigheid door de coronapandemie, het grote Thuishuiselijke Sinterklaasspel plaats voor alleenstaande ouderen uit Harderwijk. Het was "volle bak" en bezoekers vochten tijdens het Sinterklaasspel om de vele pakjes. Wat soms tot grote lachbuien leidde. Iedere bezoeker ging naar huis met een pakje en een grote glimlach.

Noordwijk

Het [Thuishuis in Noordwijk](#) is op 13 april 2022 officieel geopend. Het Thuishuis is een woonvorm voor 6 alleenstaande 55-plussers die op een fijne manier samen willen wonen. De bewoners wonen er al sinds november 2021, maar door de coronacrisis was de officiële opening wat later. De bewoners zijn positief over de periode samenwonen. In het begin was het wennen, maar ze zien er zeker de voordelen van en nu is het juist heel gezellig vertelt een van de bewoners. Stichting Thuishuis Noordwijk biedt naast het Thuishuis ook Thuisbezoek, Thuisbus en AutoMaatje.

Reeuwijk (in ontwikkeling)

Stichting [Thuishuis Reeuwijk](#) zet zich onder leiding van een enthousiast vrijwilligersbestuur in om eenzaamheid onder senioren/ouderen te voorkomen en te verminderen. Dit doen zij in Reeuwijk, Waarder, Nieuwerbrug, Driebruggen en Bodegraven. In 2022 is in Reeuwijk gestart met de oprichting van een Thuishuis in een prachtig voormalig klooster en is een vrijwilligersbestuur geïnstalleerd. Vanaf 18 februari 2022 is het monumentale dorpsklooster in Reeuwijk-Dorp officieel van de stichting Monumentaal Erfgoed-Reeuwijk. Het minimale bedrag van 6 ton dat nodig was om te beginnen met de verbouwing tot Thuishuis is ruimschoots binnengehaald dus de verbouwing kon van start. Naast het Thuishuis is er ook de Thuisbus, Thuishuis-café en het Thuisbezoek.

Schoorl (gemeente Bergen-NH, gestaakt)

Na een succesvol opgeleverd haalbaarheidsonderzoek is de gemeente Bergen helaas tot de conclusie gekomen om de verdere ontwikkeling van het Thuishuisproject Schoorl te staken, vanwege het feit dat het de lokale woningcorporatie toch niet is gelukt om een passende huisvesting voor het Thuishuis op te leveren.

Son en Breugel (in ontwikkeling)

Het haalbaarheidsonderzoek is succesvol afgerond. Er waren enige perikelen omtrent de vergunning van de huisvestingslocatie. Hierop is een vervolgofferte implementatietraject gevraagd en uitgebracht. De interne besluitvormingsprocedure bij Zuidzorg was vertraagd door onder andere afstemming met de gemeente over het pand. Het project is gestopt als gevolg van een bestuurswisseling/huisvesting. Wel zijn we nog aan het onderzoeken of het project toch nog kan doorgaan.

Woerden

Het Thuishuis Woerden loopt goed. Er valt veel te beleven. Naast de thuisbezoeken, netwerken, telefooncirkel en AutoMaatje, hebben we in 2022 verschillende gezellige ontmoetingen georganiseerd:

- **Thuisbus:** op 23 mei 2022 hadden we een bijzondere start van een succesvol Thuisbus seizoen met de officiële onthulling van de nieuwe Thuisbus door de burgemeester en hoofdsponsor Rotary Woerden. De Thuisbus, die op verschillende dagen van de week, op verschillende plekken in de wijk staat, ontvangt tussen de 10 en 40 bezoekers per keer. We merken dat mensen het een erg fijne ontmoetingsplek vinden, dat er echt nieuwe contacten onderling ontstaan en dat ze uitkijken naar de volgende keer. Er ontstaat echt een soort kleine buurt community.
- **OuderMaatjes:** om ook in de zomerperiode de stilte te doorbreken, hebben we scootmobieltochten en een vaartocht georganiseerd. De duofiets en fietsmaatjes gaan ook altijd mee met bijv. een oudere waarvan alleen de partner een scootmobiel heeft, of een oudere die erg behoefte heeft aan gezelschap maar die geen scootmobiel heeft. Op de fiets gaat er ook regelmatig een mantelzorger mee ter ondersteuning en voor de gezelligheid.
- **Festival 'Wijze Woerdenaren' 650 jaar Woerden:** ter ere van het feestjaar 650 jaar Woerden Stad hebben we in samenwerking met Samen voor Betrokken Ondernemers Woerden twee keer een festival voor de meest 'Wijze Woerdenaren' georganiseerd. Het was beide keren een fantastisch gezellig feest met muziek, entertainment, rollatorloop, eten en drinken, waar zo'n 300 ouderen van hebben genoten.
- **Goodybag voor kerst:** zo'n 850 thuiswonende ouderen in de gemeente Woerden hebben voor kerst een tasje vol verrassingen aan huis bezorgd gekregen. De goodybags zijn net als

voorgaande jaren erg positief ontvangen. “Voor hen is zo’n tasje letterlijk een lichtpuntje in donkere dagen”, aldus vrijwilligerscoördinator Lotte Ruyten.

Winkel

Met pijn in het hart is besloten om het deel Thuishuis in het Thuishuisproject Winkel te sluiten. Het deel Thuisbezoek zal wel doorgaan en verder worden uitgebreid.

Over gebrek aan animo voor de woonvorm Thuishuis in deze streek in Noord-Holland is geen eenduidige oorzaak aan te geven. Het kan te maken hebben met de nuchtere West-Friese cultuur, maar we weten het niet. In andere delen van Nederland werkt het Thuishuis concept goed. Het is bijzonder spijtig en zuur dat het Thuishuis in Winkel niet uit de verf is gekomen. Graag hadden we wat meer ruimte gekregen om de problemen op de lossen. De woonvorm wordt thans overgedragen aan een lokaal gehandicaptenproject.

Het vrijwilligersbestuur van Thuishuisproject Winkel zet zich onverminderd in om eenzaamheid onder ouderen te voorkomen en te verminderen.

Volop activiteiten zoals:

- **Thuisbezoek:** het doel van het Thuisbezoek is om het netwerk te verbeteren en waar mogelijk uit te breiden.
- **Thuis Cadeau:** doel van het Thuis Cadeau is om ouderen (60+) die het afgelopen jaar iets naars hebben meegemaakt een hart onder de riem te steken. Het Thuis Cadeau laat zich zien rond bepaalde feestdagen en/of bij speciale evenementen zoals de bloemencorso van Winkel of de floraliadagen van Nieuwe Niedorp.
- **Thuis Actief:** het initiatief Thuis Actief is gestart in 2021 (tijdens de Corona epidemie) door de vrijwilligerscoördinator, en zij heeft samen met een groepje actieve ouderen een fietsclubje opgericht om regelmatig een route van ca. 40 km te fietsen. Dit is een heel succesvol initiatief gebleken.
- Daarnaast organiseert Thuis Actief meer activiteiten zoals gezamenlijke uitstapjes.

c. Acquisities

Eind 2022 liepen er in de volgende plaatsen actieve acquisities:

- Sas van Gent
- Provincie Zeeland

In 2022 zijn gesprekken geweest met onder andere Aedes, AHAM-vastgoed en Zilveren Kruis Zorgkantoor Apeldoorn.

d. Fondsenwerving

De Stichting Thuis in Welzijn heeft door de medewerking van twee landelijke fondsen, zijnde Dioraphte en R.C.O.A.K., per 1 december 2022 een kwartiermaker/directeur kunnen benoemen.

e. PR en communicatie

Ook dit jaar is er wederom veel aandacht geweest in de pers. Al deze berichten zijn terug te lezen op onze website: www.thuishuis.org.

f. *Nieuwsbrief*

In 2022 is onze nieuwsbrief eenmaal verschenen en digitaal verstuurd aan 2000 adressen binnen ons netwerk.

h. *Opleidingen*

Basiscursus vrijwilliger bij een Thuishuisproject: Voortgekomen uit expliciete behoeftevraag vanuit de vrijwilligerscoördinatoren is de basiscursus 'omgebouwd' van 5 dagdelen naar 3 dagdelen. Daarbij hebben we de kosten van deze cursus ook kunnen verlagen.

Landelijke intervisiebijeenkomst voor vrijwilligerscoördinatoren heeft plaatsgevonden, onder het genot van een gezellige werklunch! Zinnvolle uitwisseling van praktijkervaringen en verdere onderlinge communicatie (GroepsApp) afgesproken. Aansluitend een bezoek gebracht aan Thuishuis Woerden.

Eendaagse basiscursus/intervisiebijeenkomst voor stichtingsbestuurders is in verband met Corona verdaagd naar januari 2023

5. Financiële situatie

In 2022 heeft onze stichting weer bijdragen mogen ontvangen van een aantal vertrouwde fondsen. Omdat het om relatief beperkte middelen gaat, waren wij ook in 2022 genoodzaakt om onze werkzaamheden op bescheiden schaal uit te voeren. Het is gelukt om in 2022 een klein positief resultaat te realiseren.

In 2022 hebben een tweetal landelijke fondsen een financiële bijdrage ter beschikking gesteld, die het onze stichting mogelijk heeft gemaakt om voor de periode van maximaal één jaar een kwartiermaker aan te stellen. Deze kwartiermaker is op 1 december 2022 in dienst getreden.

Het gebrek aan de benodigde financiële middelen noodzaakt onze stichting om ook in 2023 onze werkzaamheden op bescheiden schaal uit te blijven voeren.

Inmiddels is de Jaarrekening 2022 goedgekeurd en (is) vastgesteld. Omdat wij een ANBI stichting zijn, wordt een financieel overzicht op de website geplaatst.



BIJLAGE

Laat niemand in eenzaamheid leven

Handleiding voor het opzetten van een Thuishuisproject: van idee tot realisatie. Met praktijkvoorbeelden voor vrijwilligers, medewerkers en bestuur.



Verrassend helder geschreven en zorgvuldig samengesteld handboek over kleinschalig wonen in een Thuishuis voor ouderen in Nederland, in 6 delen binnen één band.

Als ouderen alleen komen te staan, bijvoorbeeld doordat hun partner wegvalt, en er ook in de vrienden- en kennissenkring mensen komen te overlijden, komt het nogal eens voor dat zij vereenzamen. Vereenzaming wordt wel de ergste kwaal genoemd waarmee je in je leven kunt worden geconfronteerd.

Uit diverse onderzoeken komt naar voren dat wanneer mensen tijdig uit hun isolement worden gehaald en worden geactiveerd tot deelname aan sociale activiteiten, het moment van de daadwerkelijke behoefte aan zorg kan worden uitgesteld.

Er is thans veel beweging binnen de wereld van zorg en welzijn van met name ouderen. In de orkaan van kritiek over het huidige zorg- en welzijnssysteem laat Jan Ruyten zien dat 'het ook anders kan'.

Dit boek gaat over het opzetten van een Thuishuisproject, bestaande uit Thuisbezoek en Thuishuis, ook wel 'studentenhuis voor ouderen' genoemd. Vanuit de visie: 'eigen regie houden' en: 'professionals ondersteunen de vrijwilligers/mantelzorgers' (en niet andersom!), en gericht op het verminderen c.q. voorkómen van eenzaamheid!

[Deel 1](#) beschrijft het ontstaan van het idee van het Thuishuisproject, [Deel 2](#) de realisatie ervan in een vrijwilligersorganisatie met een lokale Stichting Thuishuis. Talloze uiterst praktische praktijkvoorbeelden volgen hierna: van het opzetten van een klankbordgroep tot en met het aanvragen van de ANBI-status en het contact met de fiscus. Niets wordt vergeten: stap voor stap wordt de lezer aan de hand genomen bij het opzetten van zo'n organisatie. [In deel 3](#) komt de scholing via cursussen en bijeenkomsten van vrijwilligers, coördinatoren en stichtingsbestuursleden uitgebreid aan de orde.

[Deel 4](#) bevat een complete instructieve en zeer transparante handleiding voor de vrijwilligers en de coördinatoren die bij een Thuishuisproject werken. Ook aan zorgvuldige functieomschrijvingen, contracten en werving is uiteraard gedacht.

[Deel 5](#) bevat de achtergronden voor het mogelijk opzetten van Thuishuisprojecten voor ouderen met een migratieachtergrond of met dementie, niet alleen met veel gegevens over onderzoek, maar ook met praktische informatie over de inrichting van een speciaal Thuishuis voor hen.

Deel 6 ten slotte bevat zeer uitgebreide bronvermeldingen in de vorm van noten, een lijst van aanbevolen literatuur, en relevante adressen.

Met een katern met kleurenfoto's van een aantal reeds gerealiseerde Thuishuisprojecten, en van het moment dat het Thuishuisproject de Nationale Eenzaamheid Prijs 2015 won!

Het boek werd geschreven door de zeer ervaren vrijwilliger, professional en organisator Jan Ruyten, die eerder ook het – inmiddels uitverkochte - boek: 'Laat niemand in eenzaamheid sterven' schreef over het opzetten van door vrijwilligers gerunde hospicehuizen in Nederland.

Auteur(s)	Jan Ruyten
ISBN	9789060208571
Prijs in Euro's	30,00 (incl. B.T.W.)
Aantal pagina's	316
Jaar van verschijnen	2017
Druk	1e druk
Bindwijze	Garenloos gebrocheerd
Formaat	15,3 x 23,2 cm
Gewicht in gram	370
Illustraties	Kleurenfoto's en schema's

Het boek is te verkrijgen via Stichting Thuis in Welzijn. De kosten bedragen € 30,- (incl. verzending) *(De gehele opbrengst van het boek komt ten goede aan de Stichting Thuis in Welzijn)*

Bestellen: info@thuisinwelzijn.nl