

Jaarverslag 2023

Stichting Thuis in Welzijn



Inhoudsopgave

1. Voorwoord	blz. 2
2. Organisatie	blz. 3
3. Strategie	blz. 4
4. Activiteiten 2023	blz. 5
5. Financiële situatie	blz. 8
Bijlage	blz. 9

1. Voorwoord

Toen mijn vader nog leefde, zei hij: "Als ik later oud word, dan vraag ik Piet of hij bij mij komt wonen, want die kan goed schaken; Harry, want die kan lekker koken; en Toos, want die vindt de tuin doen leuk." Mijn vader had een groot huis waarin ze allemaal een eigen kamer zouden krijgen, en dan konden ze hun eigen lekkere luie stoel in de huiskamer zetten ... om op een gezellige manier samen oud te worden!

Geïnspireerd door mijn vader en met ervaring in mijn beroepspraktijk en vele vrijwilligerswerk, ben ik in 2005 een maatschappelijk initiatief gestart om eenzaamheid bij ouderen te voorkomen en tegen te gaan. Dat gebeurt sinds 2011 via de Stichting Thuis in Welzijn. Deze stichting realiseert Thuishuisprojecten. Zo'n project bestaat uit een Thuishuis: een gewoon huis in de wijk als kleinschalige woonvorm voor alleenstaande ouderen met een kleine beurs (ook wel 'studentenhuis voor ouderen' genoemd). Naast het Thuishuis spoort een vrijwilligersorganisatie jaarlijks proactief tot 1000+ andere kwetsbare ouderen in de wijk en buurt op en verleidt hen om weer mee te doen; dit onder de noemer van Thuisbezoek.

Als pionier is het gelukt om, verspreid over het land, acht Thuishuisprojecten te realiseren. Dat was een flinke klus en ging met vallen en opstaan. De ervaring met deze projecten willen we nu gebruiken om op te schalen en een landelijke doorbraak te realiseren. Want de vergrijzing, de blijvende aandacht voor eenzaamheid bij ouderen, de groeiende zorgkosten en de woonbehoefte van ouderen roepen alleen maar om: méér, méér, méér.

Als eerste stap willen we de komende jaren 50 nieuwe Thuishuisprojecten realiseren. Daarmee worden de projecten gemeengoed en kunnen ze overal in ons land navolging krijgen. Want ik geloof erin dat het er op termijn in elke gemeente, wijk of buurt minimaal één Thuishuis kan komen. Bij deze landelijke introductie ondersteunen de Thuishuisprojecten honderdduizenden ouderen en brengen daarmee een impactvolle beweging tot stand.

Ook de fondsen Dioraphte en RCOAK zagen het belang van opschaling. Dankzij hen is het mogelijk geworden deze voor te bereiden.

Laat niemand in eenzaamheid leven!

Namens het bestuur

Jan M. Ruyten, voorzitter

2. Organisatie

De grondlegger van de Stichting is Jan Ruyten. Hij is tevens grondlegger van het concept Thuishuisproject. De visie van het Thuishuisproject is dat ouderen de eigen regie houden, het 'welzijn boven zorg-principe', en dat professionals vrijwilligers ondersteunen (en niet andersom).

Na diverse 'tussen'-jaren de functie van directeur te hebben vervuld is Jan Ruyten in 2018 weer toegetreden als voorzitter van het (onbezoldigde) bestuur. Naast het bestuur zijn Annelies Brand en Lotte Ruyten actief als Thuishuisprojectontwikkelaar en Herman Esschendal als bestuursadviseur (vrijwilligers).

Het bestuur bestaat uit:

<i>Naam</i>	<i>Functie</i>	<i>Lid sinds</i>
Jan Ruyten	voorzitter	2011-2012 en v.a.2018
Chris Schalkwijk	penningmeester	2011 t/m 2023
Conny Bouwer	secretaris	2013

Het bestuur heeft in 2023 viermaal vergaderd: in januari, mei, september, december.

3. Strategie

De Stichting Thuis in Welzijn is een organisatie die zich richt op het waarborgen van het gedachtegoed van het concept Thuishuisproject en de continuïteit en realisatie van Thuishuisprojecten. In 2016 is door het bestuur het plan “van draagvlak naar daadkracht” vastgesteld. Dit resulteerde in 4 concrete doelstellingen.

1. Optimaliseren van alle elementen van het Thuishuisproject en het vastleggen daarvan in een kwaliteitshandboek, alsmede de ontwikkeling van een bijbehorend certificeringssysteem.
2. Het borgen van het gedachtegoed en (van) de continuïteit van alle activiteiten rondom het Thuishuisproject in een onafhankelijke organisatie.
3. Het verder uitdragen van het Thuishuisproject opdat de praktische haalbaarheid van een Thuishuisproject en daarmee de concrete eenzaamheidsbestrijding groter wordt.
4. Organiseren van alle elementen van het Thuishuisproject en het vastleggen daarvan in een kwaliteitshandboek c.q. handleiding.

De Stichting Thuis in Welzijn heeft door de medewerking van twee landelijke fondsen per 1 december 2022 een kwartiermaker/directeur kunnen benoemen. Een kwartiermaker is aan de slag gaan met het uitwerken van het door het bestuur opgestelde Ambitieplan, strategie 2022-2026 'Van draagvlak naar daadkracht'. Het belangrijkste onderdeel daarvan is te komen tot een opschaling, en de komende jaren 50 nieuwe Thuishuisprojecten te realiseren. De kwartiermaker is helaas vanaf februari 2023 gedurende het hele jaar door ziekte uitgevallen; de arbeidsovereenkomst van 1 jaar is per 1 december 2023 geëindigd. Vanaf februari 2024 wordt de functie van kwartiermaker ingevuld door Hugo van den Beld.

4. Activiteiten 2023

a. Netwerk en activiteiten

In 2023 zijn er door de operationele Thuishuisprojecten weer verschillende verbindende, mooie activiteiten georganiseerd. Een greep uit deze activiteiten:

- **Thuishuiselijke Terras Woensdagen**
- **Thuishuiselijke HerfstLunch**
- **Thuishuiselijke sinterklaasspel.** Het sinterklaasspel was een samenwerking tussen Stichting Thuishuis Harderwijk, het Wijkontmoetingscentrum in de De Aanleg en ZorgDat. We hebben genoten van een heerlijk Sinterklaasmiddagje!
- **Meerdere scootmobieltochten**, die prachtig zijn vastgelegd in de NPO-documentaire Scootmobiel.
- **Week tegen eenzaamheid:** extra activiteiten om mensen een gezellige dag te bezorgen.

b. Voortgang gerealiseerde en in ontwikkeling zijnde Thuishuisprojecten

In 2023 waren er 4 (bijna) gerealiseerde Thuishuizen (Harderwijk, Noordwijk, Woerden, Reeuwijk) en twee Thuishuisprojecten in ontwikkeling (Emmen, Son en Breugel).

Emmen (in ontwikkeling)

In 2023 zijn een aantal activiteiten rondom het Thuishuisproject geweest: er is een informatiebijeenkomst georganiseerd, een haalbaarheidsonderzoek uitgevoerd en het definitief rapport is opgeleverd. De wooncorporatie heeft een eventueel vervolg/implementatie uitgesteld i.v.m. reorganisatie en koerswijziging binnen de organisatie. Een volgend contact is afgesproken in het 1^e kwartaal 2024.

Son en Breugel (in ontwikkeling)

Het haalbaarheidsonderzoek is succesvol afgerond. In 2023 heeft overleg plaatsgevonden met het college en het project is tot nader overleg uitgesteld door onduidelijkheid over mogelijke huisvestingslocatie.

Harderwijk

Eind 2015 is het [Thuishuis Harderwijk](#) geopend, een woonvorm waarbij 7 alleenstaande 60-plussers een gezamenlijke huishouding voeren. Naast een Thuishuis, worden er ook verbindende activiteiten georganiseerd zoals de Thuishuiselijke Terras Woensdagen, de Thuishuiselijke HerfstLunch en het Thuishuiselijke Sinterklaasspel. Dat deze activiteiten aansluiten bij de behoefte blijkt wel uit de hoge opkomst. Ook heeft Stichting Thuishuis Harderwijk in 2023 in samenwerking met Stichting Rondeel een eerste Thuishuiselijke Stads-Wandeltour georganiseerd voor alleenstaande 60-plussers. Vanaf januari 2024 wordt AutoMaatje gestart, gesubsidieerd door de gemeente Harderwijk.

Noordwijk

Het [Thuishuis in Noordwijk](#) is gestart in 2021. Het is een woonvorm voor 6 alleenstaande 55-plussers die op een fijne manier samen willen wonen. Stichting Thuishuis Noordwijk biedt naast het Thuishuis ook Thuisbezoek, Thuisbus en AutoMaatje. In januari 2023 heeft het gezellige lunchcafé van Noordwijk, Petito, haar deuren geopend voor het Thuishuisproject Noordwijk.

Lunchcafé Petito werkt hier graag aan mee. Zij hebben hun zaak, op een aantal middagen, speciaal ter beschikking gesteld voor het project: het Thuishuis-café.

Stichting Thuishuis Noordwijk heeft door het organiseren van allerlei projecten nieuwe ontmoetingen en zelfs mooie vriendschappen tot stand kunnen brengen.

Reeuwijk

Stichting [Thuishuis Reeuwijk](#) zet zich onder leiding van een enthousiast vrijwilligersbestuur in om eenzaamheid onder senioren/ouderen te voorkomen en te verminderen. Dit doen zij in Reeuwijk, Waarder, Nieuwerbrug, Driebruggen en Bodegraven. In 2022 is in Reeuwijk gestart met de oprichting van een Thuishuis in een prachtig voormalig klooster en is een vrijwilligersbestuur geïnstalleerd. Het Thuishuis organiseert activiteiten zoals de Thuisbus en het Thuishuis-café. Naast deze activiteiten, floreert het Thuisbezoek en is de (ver)bouw van het Thuishuis in volle gang. Op 25 november 2023 heeft een succesvolle lokale informatiebijeenkomst plaatsgevonden met veel belangstellenden.

Woerden

In 2023 vierde de [Stichting Thuishuis Woerden](#) feest! Naast het 5-jarige jubileum van Thuishuis Woerden, krijgt Woerden een 2de Thuishuis van 5 bewoners in combi met 3 studentenhuusvesting. In samenspraak met de gemeente Woerden is onderzocht om in het project PORTA, plek te maken voor twee kleinschalige, specifieke woonvormen: een studentenwoning en een 'studentenhuis voor ouderen'. Het laatstgenoemde krijgt invulling door Stichting Thuishuis Woerden. Jongeren kunnen hieraan een bijdrage leveren met vrijwilligerswerk. In ruil daarvoor betalen zij minder huur voor een studentenkamer.

Winkel

[Stichting Thuishuis Winkel](#) is een vrijwilligersorganisatie die zich inzet om eenzaamheid onder ouderen te voorkomen en te verminderen. De stichting richt zich op twee onderdelen, te weten het Thuishuis en het Thuisbezoek. Medio 2023 is in gezamenlijkheid met de Wooncompagnie geconcludeerd dat het wonen in het Thuishuis in Winkel op dit moment in deze gemeente niet werkt en is er besloten met dit onderdeel te stoppen. Het tweede onderdeel van de stichting, het Thuisbezoek en de bijbehorende activiteiten zullen op een andere wijze worden voortgezet. Vanaf januari 2024 doet de stichting dat in samenwerking met de Stichting Met Je Hart.

c. Acquisities

Eind 2023 waren er de volgende acquisities:

- AHAM-vastgoed: (eigendom van Sint Antonius Stichting). Mogelijke ondersteuner op huisvestingsgebied. Door het uitvallen van de kwartiermaker in 2023 heeft opvolging vertraging opgelopen. Er heeft in september vanuit het bestuur een zinvol werkbezoek plaatsgevonden. Van belang is om eerst een passende huisvestingslocatie in Amsterdam e.o. te vinden.
- Zilveren Kruis Zorgkantoor: (Apeldoorn), er heeft overleg plaatsgevonden waarin enkele acties zijn afgesproken. I.v.m. de uitval van de kwartiermaker heeft opvolging vertraging opgelopen en zal dit contact in 2024 worden hervat.
- Woonbron: er heeft een positief acquisitieoverleg met een delegatie van Woonbron plaatsgevonden. Er is een concrete huisvestingsoptie aangedragen, echter deze was te klein voor een Thuishuisproject. Er is positief contact m.b.t. toekomstige mogelijkheden.
- Living Hospitality: Stichting Thuis in Welzijn is benaderd om een mogelijke samenwerkingsvorm te verkennen. Door uitval van de kwartiermaker heeft opvolging vertraging opgelopen.

- Team Pleindoneren: Stichting Thuis in Welzijn is benaderd om mogelijke samenwerking te verkennen. Er heeft overleg plaatsgevonden, waarbij potentiële financiering van het Ambitieplan tot de mogelijkheden zou kunnen behoren. Dit wordt intern verder afgestemd.
- Aedes: gesprek gevoerd met voorzitter Martin van Rijn. Door uitval van de kwartiermaker heeft opvolging in 2023 vertraging opgelopen.

d. *Fondsenwerving*

De Stichting Thuis in Welzijn heeft door de medewerking van twee landelijke fondsen, zijnde Dioraphte en R.C.O.A.K., per 1 december 2022 een kwartiermaker kunnen aanstellen.

e. *PR en communicatie*

Ook dit jaar is er wederom veel aandacht geweest in de pers. Ook zijn er twee documentaires verschenen: de NPO documentaire *Scootmobiel* en de documentaire *Samen onder één dak*. Alle nieuwsberichten zijn terug te lezen op onze website: www.thuishuis.org.

f. *Nieuwsbrief*

In 2023 is onze nieuwsbrief eenmaal verschenen en digitaal verstuurd aan bijna 1700 adressen binnen ons netwerk.

h. *Opleidingen*

Basiscursus vrijwilliger bij een Thuishuisproject: voortgekomen uit een expliciete behoeftevraag vanuit de vrijwilligerscoördinatoren is de basiscursus 'omgebouwd' van 5 dagdelen naar 3 dagdelen. Daarbij hebben we de kosten van deze cursus ook kunnen verlagen. De basiscursus (nieuwe stijl) is in het verslagjaar succesvol afgerond in Harderwijk, Woerden en Noordwijk en zeer positief beoordeeld met een 8+ tot 9,1!

De 11^e landelijke intervisiebijeenkomst voor vrijwilligerscoördinatoren heeft plaatsgevonden in Woerden onder het genot van een gezellige werklunch. Alle operationele Thuishuisprojecten waren aanwezig (Harderwijk, Woerden, Noordwijk, Reeuwijk). Het was een zinvolle uitwisseling van praktijkervaringen en verdere onderlinge communicatie (GroepsApp) afgesproken. Aansluitend een bezoek gebracht aan Thuishuis Woerden.

In januari 2023 heeft een succesvolle eendaagse basiscursus/intervisiebijeenkomst voor stichtingsbestuurders plaatsgevonden.

5. Financiële situatie

In 2023 heeft onze stichting weer bijdragen mogen ontvangen van een aantal vertrouwde fondsen. Omdat het om relatief beperkte middelen gaat, waren wij ook in 2023 genoodzaakt om onze werkzaamheden op bescheiden schaal uit te voeren. Het is gelukt om in 2023 een klein positief resultaat te realiseren.

In 2022 hebben een tweetal landelijke fondsen een financiële bijdrage ter beschikking gesteld, die het onze stichting mogelijk heeft gemaakt om voor de periode van maximaal één jaar een kwartiermaker aan te stellen. Deze kwartiermaker is op 1 december 2022 in dienst getreden.

Het gebrek aan de benodigde financiële middelen noodzaakt onze stichting om behoudens de inzet van onze kwartiermaker, ook in 2024, onze werkzaamheden op bescheiden schaal uit te blijven voeren.

De Jaarrekening 2023 is goedgekeurd. Omdat wij een ANBI-stichting zijn, wordt een financieel overzicht op de website geplaatst.



BIJLAGE

Laat niemand in eenzaamheid leven

Handleiding voor het opzetten van een Thuishuisproject: van idee tot realisatie. Met praktijkvoorbeelden voor vrijwilligers, medewerkers en bestuur.



Verrassend helder geschreven en zorgvuldig samengesteld handboek over kleinschalig wonen in een Thuishuis voor ouderen in Nederland, in 6 delen binnen één band.

Als ouderen alleen komen te staan, bijvoorbeeld doordat hun partner wegvalt, en er ook in de vrienden- en kennissenkring mensen komen te overlijden, komt het nogal eens voor dat zij vereenzamen. Vereenzaming wordt wel de ergste kwaal genoemd waarmee je in je leven kunt worden geconfronteerd.

Uit diverse onderzoeken komt naar voren dat wanneer mensen tijdig uit hun isolement worden gehaald en worden geactiveerd tot deelname aan sociale activiteiten, het moment van de daadwerkelijke behoefte aan zorg kan worden uitgesteld.

Er is thans veel beweging binnen de wereld van zorg en welzijn van met name ouderen. In de orkaan van kritiek over het huidige zorg- en welzijnssysteem laat Jan Ruyten zien dat 'het ook anders kan'.

Dit boek gaat over het opzetten van een Thuishuisproject, bestaande uit Thuisbezoek en Thuishuis, ook wel 'studentenhuis voor ouderen' genoemd. Vanuit de visie: 'eigen regie houden' en: 'professionals ondersteunen de vrijwilligers/mantelzorgers' (en niet andersom!), en gericht op het verminderen c.q. voorkómen van eenzaamheid!

[Deel 1](#) beschrijft het ontstaan van het idee van het Thuishuisproject, [Deel 2](#) de realisatie ervan in een vrijwilligersorganisatie met een lokale Stichting Thuishuis. Talloze uiterst praktische praktijkvoorbeelden volgen hierna: van het opzetten van een klankbordgroep tot en met het aanvragen van de ANBI-status en het contact met de fiscus. Niets wordt vergeten: stap voor stap wordt de lezer aan de hand genomen bij het opzetten van zo'n organisatie. [In deel 3](#) komt de scholing via cursussen en bijeenkomsten van vrijwilligers, coördinatoren en stichtingsbestuursleden uitgebreid aan de orde.

[Deel 4](#) bevat een complete instructieve en zeer transparante handleiding voor de vrijwilligers en de coördinatoren die bij een Thuishuisproject werken. Ook aan zorgvuldige functieomschrijvingen, contracten en werving is uiteraard gedacht.

[Deel 5](#) bevat de achtergronden voor het mogelijk opzetten van Thuishuisprojecten voor ouderen met een migratieachtergrond of met dementie, niet alleen met veel gegevens over onderzoek, maar ook met praktische informatie over de inrichting van een speciaal Thuishuis voor hen.

Deel 6 ten slotte bevat zeer uitgebreide bronvermeldingen in de vorm van noten, een lijst van aanbevolen literatuur, en relevante adressen.

Met een katern met kleurenfoto's van een aantal reeds gerealiseerde Thuishuisprojecten, en van het moment dat het Thuishuisproject de Nationale Eenzaamheid Prijs 2015 won!

Het boek werd geschreven door de zeer ervaren vrijwilliger, professional en organisator Jan Ruyten, die eerder ook het – inmiddels uitverkochte - boek: 'Laat niemand in eenzaamheid sterven' schreef over het opzetten van door vrijwilligers gerunde hospicehuizen in Nederland.

Auteur(s)	Jan Ruyten
ISBN	9789060208571
Prijs in Euro's	30,00 (incl. B.T.W.)
Aantal pagina's	316
Jaar van verschijnen	2017
Druk	1e druk
Bindwijze	Garenloos gebrocheerd
Formaat	15,3 x 23,2 cm
Gewicht in gram	370
Illustraties	Kleurenfoto's en schema's

Het boek is te verkrijgen via Stichting Thuis in Welzijn. De kosten bedragen € 30,- (incl. verzending) *(De gehele opbrengst van het boek komt ten goede aan de Stichting Thuis in Welzijn)*

Bestellen: info@thuisinwelzijn.nl