

Jaarverslag 2024 Stichting Thuis in Welzijn

Samenvatting

In 2024 heeft Stichting Thuis in Welzijn belangrijke stappen gezet in de strijd tegen eenzaamheid onder ouderen. Dit jaar markeerde de lancering van een vernieuwde strategie en de start van een solide basis voor de opschaling van Thuishuisprojecten naar een landelijk niveau. De nieuwe kwartiermaker, Hugo van den Beld, bracht expertise en een breed netwerk mee, wat resulteerde in een ambitieus projectplan en de binding van belangrijke partners.

De stichting ontwikkelde een vernieuwde website en propositie, gericht op het versterken van samenwerkingen met gemeenten en woningcorporaties. In totaal werden gesprekken gevoerd met meer dan 40 stakeholders, wat leidde tot toezeggingen van fondsen en partners. Publieke bewustwording werd versterkt door publicaties in landelijke media en een documentaire van Frans Bromet op NPO 2. In bestaande initiatieven, zoals in Noordwijk, Reeuwijk en Woerden, werden evenementen en activiteiten georganiseerd, variërend van creatieve middagen tot jubileumbijeenkomsten en kerstvieringen. Tegelijkertijd bleef de focus op financiële stabiliteit, waarbij de stichting een klein verlies leed door een aantal extra kosten. Desondanks is een stevige basis gelegd voor verdere groei, en kijkt Stichting Thuis in Welzijn vol vertrouwen vooruit naar 2025, waarin de opschaling van projecten en het versterken van de interne organisatie centraal staan.

1. Voorwoord

“Vroeger ging ik naar huis, nu kom ik thuis”, zei Yvonne, Thuishuisbewoonster uit Woerden. Hoe simpel kan het zijn: minder eenzaamheid maakt gelukkig en scheelt heel veel vermijdbare gezondheidszorg. Het Thuishuisproject met het Thuishuis en de vele Thuisbezoekactiviteiten zijn een belangrijke manier om kwaliteit van leven te vergroten, zonder meer verpleegkundigen en dokters in te zetten. Eenzaamheidsbestrijding voorkomt zorg!

Het jaar 2024 markeert een belangrijke stap in de ontwikkeling van Stichting Thuis in Welzijn. Dit was het jaar waarin we onze strategie hebben aangescherpt, ons netwerk hebben uitgebreid en de eerste stappen hebben gezet om Thuishuisprojecten op te schalen naar een landelijk niveau. Dankzij de steun van onze fondsen, waaronder RCOAK en Dioraphte, en de inzet van onze kwartiermaker Hugo van den Beld, hebben we concrete vooruitgang geboekt in het tegengaan van eenzaamheid onder ouderen. In dit verslag leest u hoe we onze doelen hebben gerealiseerd en welke plannen we hebben voor de toekomst.

Laat niemand in eenzaamheid leven!

Namens Stichting Thuis in Welzijn,

Jan M. Ruyten

Voorzitter

2. Organisatie en strategie

Bestuur

De grondlegger van de Stichting is Jan Ruyten. Hij is tevens grondlegger van het concept Thuishuisproject. De visie van het Thuishuisproject is dat ouderen de eigen regie houden, het 'welzijn boven zorg-principe', en dat professionals vrijwilligers ondersteunen (en niet andersom). Na diverse 'tussen'-jaren de functie van directeur te hebben vervuld is Jan Ruyten in 2018 weer toegetreden als voorzitter van het (onbezoldigde) bestuur. Naast het bestuur zijn Annelies Brand en Lotte Ruyten actief als Thuishuisprojectontwikkelaar en Herman Esschendal als bestuursadviseur (vrijwilligers).

Het bestuur bestaat uit:

<i>Naam</i>	<i>Functie</i>	<i>Lid sinds</i>
Jan Ruyten	voorzitter	2011-2012 en v.a.2018
Chris Schalkwijk	penningmeester	2011
Conny Bouwer	secretaris	2013

Het bestuur heeft in 2024 vijfmaal vergaderd: in januari (2x), april, september en november.

Nieuwe kwartiermaker In februari 2024 begon Hugo van den Beld als kwartiermaker van de stichting. Met een indrukwekkend cv, waaronder ervaring bij Coalitie Erbij en het Ministerie van VWS, bracht hij niet alleen inhoudelijke expertise, maar ook een breed netwerk met zich mee. In de eerste maanden richtte hij zich op het inwerken in de specifieke aanpak van Thuishuisprojecten, waaronder:

- Bestudering van eerdere effectonderzoeken en handleidingen.
- Kennismaking met het bestuur en bestaande Thuishuisprojecten.

Strategische aanpak De aanpak van de kwartiermaker was er in 2024 op gericht om het eerste deel van het door het bestuur vastgestelde Ambitieplan, strategie 2022-2026 'Van draagvlak naar daadkracht' uit te voeren. De kwartiermaker volgde daartoe een duidelijk traject van vijf etappes:

1. Fundament leggen: Het opstellen van een heldere propositie en het ontwikkelen van een vernieuwde website.
2. Dichtbij beginnen: Het benutten van bestaande contacten en kansen.
3. Breder aanbieden: Het actief benaderen van nieuwe gemeenten en woningcorporaties.
4. Kansen samenpakken: Het afsluiten van toezeggingen en het waarborgen van financiering.
5. Balans opmaken: Het formuleren van concrete plannen voor 2025 en verder.

3. Activiteiten en kernresultaten

Samenwerking met fondsen

Twee presentaties aan RCOAK en Dioraphte in april en mei waren een belangrijk startpunt voor 2024. Tijdens deze bijeenkomsten:

- Werden de strategie en doelen van de stichting toegelicht.
- Werd de maatschappelijke relevantie van Thuishuisprojecten benadrukt.

- Kregen de fondsen inzicht in de plannen voor opschaling en financiering. Beide fondsen reageerden positief, wat leidde tot een stabiele basis voor verdere activiteiten.

Ontwikkeling propositie en website

Een van de eerste resultaten was de lancering van een vernieuwde website: Thuisinwelzijn.nl. Deze site dient als visitekaartje voor gemeenten, woningcorporaties en andere stakeholders. De belangrijkste elementen van de site zijn:

- Heldere uitleg over de impact van Thuishuisprojecten.
- Praktische informatie voor potentiële partners.

Daarnaast werd een uitgebreide propositie ontwikkeld om de voordelen van Thuishuisprojecten voor gemeenten en corporaties te benadrukken. Deze benadrukt:

- De unieke combinatie van wonen en welzijn.
- De bewezen effectiviteit van het model in het verminderen van eenzaamheid.
- Dezelfde praktische informatie als de vernieuwde website.

Projectplan en consortiumvoorstel

In 2024 heeft Stichting Thuis in Welzijn een ambitieus projectplan opgesteld met als doel om tussen 2024 en 2026 twintig nieuwe Thuishuisprojecten te realiseren en daarnaast dertig extra mogelijke locaties te identificeren voor de daaropvolgende jaren. Het plan voorziet in een schaalbare aanpak en omvat vijf strategische stappen:

1. Opvolging van interesse: Opvolgen van de bestaande interesse bij woningcorporaties en gemeenten door middel van haalbaarheidsonderzoeken, werkbezoeken en presentaties. Het doel is projecten te starten door duidelijkheid te geven over urgentie en aanpak.
2. Werving en opleiding: Het werven, opleiden en inwerken van nieuwe Thuishuisprojectontwikkelaars, zodat deze vanaf 2025 de projecten effectief kunnen begeleiden.
3. Activering en promotie. Actieve werving van meer geïnteresseerde gemeenten en corporaties via gerichte communicatie, zoals webinars, nieuwsbrieven en publicaties in vaktijdschriften. Partners zoals VWS en Aedes ondersteunen deze inspanning.
4. Randvoorwaarden en professionalisering: Optimalisatie van het concept, zoals het verbeteren van processen op basis van nieuwe ervaringen, het versterken van interne capaciteiten en het organiseren van intervisie voor vrijwilligerscoördinatoren en bestuurders.
5. Monitoring en evaluatie: Continu monitoren en evalueren van de voortgang om een duurzame impact te waarborgen. Dit omvat onder meer het bijhouden van KPI's zoals het aantal actieve projecten en geïnteresseerde gemeenten.

Deze stappen vormen samen een strategische aanpak om Thuishuisprojecten op grotere schaal te realiseren en het thema eenzaamheid onder ouderen blijvend op de agenda te zetten.

Parallel aan het projectplan werd een consortiumvoorstel ontwikkeld, waarmee fondsen en partijen geworven werden om gezamenlijk bij te dragen aan de opschaling van Thuishuisprojecten. Het voorstel beschrijft hoe partners, zoals gemeenten, woningcorporaties en fondsen, kunnen bijdragen via financiële ondersteuning of diensten in natura, zoals menskracht en communicatie-expertise. Het consortium streeft ernaar om

eenmalig startkapitaal bijeen te brengen via een revolving fund, dat toekomstige projecten zelfstandig kan ondersteunen. Deze aanpak garandeert niet alleen een duurzame financieringsstructuur, maar versterkt ook de positie van Thuishuisprojecten als een landelijke oplossing tegen eenzaamheid.

Netwerk en samenwerkingen

Een van de belangrijkste pijlers van 2024 was het uitbreiden van het netwerk. De gesprekken die in 2024 zijn gevoerd, hadden als doel om enerzijds draagvlak te creëren voor de opschaling van Thuishuisprojecten en anderzijds om concrete afspraken te maken over steun, samenwerking en financiering. Dit betrof strategische dialogen met meer dan 40 relevante partners, waaronder gemeenten, woningcorporaties, zorgorganisaties, fondsen en andere maatschappelijke actoren. De kern van deze gesprekken bestond uit:

1. Toelichting op de missie en doelen van Stichting Thuis in Welzijn: Het benadrukken van de unieke waarde van Thuishuisprojecten in het tegengaan van eenzaamheid onder ouderen, en het presenteren van de bewezen effectiviteit van deze aanpak.
2. Propositie en plannen delen: Het delen van de nieuwe propositie en het projectplan 2024-2026, inclusief een overzicht van de te behalen resultaten en de benodigde stappen om deze te realiseren.
3. Verkennen van gezamenlijke ambities: In kaart brengen van hoe de doelen van potentiële partners overlappen met de ambitie van de stichting, en hoe samenwerking wederzijdse voordelen kan opleveren.
4. Afspraken maken over vervolgstappen: Het bespreken van mogelijke bijdragen, variërend van financiële steun tot het inzetten van menskracht, expertise of faciliteiten. Hierbij werd ook gesproken over het vormgeven van samenwerkingen in een consortiumstructuur.
5. Verdieping per sector: Specifieke thema's zoals woningcorporatiestrategieën, woonzorgvisies, subsidies en projectfinanciering kwamen aan bod, afhankelijk van de gesprekspartner.

Deze gesprekken waren enerzijds informierend en anderzijds activerend, met als doel commitment te verkrijgen en betrokkenheid te verdiepen. Door deze gestructureerde aanpak is een solide basis gelegd voor verdere samenwerking in 2025. Deze gesprekken hebben geleid tot toezeggingen en afspraken. Stichting Thuis in Welzijn is de partijen erkentelijk voor het vertrouwen die uit de steun blijkt en ziet dit als een solide basis voor de aanstaande opschaling. De stichting kijkt uit naar voortzetting van een prettige samenwerking met deze partijen. Publieke bekendmaking van de samenwerking met partijen volgt in de eerste maanden van 2025.

Publiciteit en bewustwording

De stichting heeft in 2024 belangrijke stappen gezet in publiciteit en bewustwording:

- Verzorgen van een webinar voor ZorgSaamWonen.
- Artikelen in Volkskrant Magazine en PCOB Magazine belichten de impact van Thuishuisprojecten op het leven van ouderen. Zo ook een online publicatie op de site van pensioenuitvoerder APG.
- In de podcast Nieuwe Bazen in de Zorg deelt Jan Ruyten zijn visie op eenzaamheid en de rol van innovatieve woonconcepten. Lea Bouwmeester en Jeroen van den Oever

bespreken met Jan Ruyten het belang van eenzaamheidsbestrijding als middel om de zorgvraag te verminderen. Jan Ruyten deelt zijn ervaringen met de initiatieven 'Thuishuis' en 'Thuisbezoek', die gericht zijn op het vergroten van de kwaliteit van leven door sociale verbinding, zonder extra inzet van verpleegkundigen of artsen. Deze aanpak toont aan dat het verminderen van eenzaamheid niet alleen het welzijn van individuen verbetert, maar ook kan leiden tot een afname van vermijdbare gezondheidszorgkosten.

- Op 24 maart 2024 zond NPO 2 de documentaire 'Scootmobiel' van Frans Bromet uit, waarin hij scootmobielgebruikers in Woerden volgde tijdens hun tocht en gesprekken voerde over de impact van de scootmobiel op hun leven. Deze scootmobieltochten zijn een activiteit vanuit Stichting Thuishuis Woerden.
- Stichting Thuis in Welzijn heeft in 2024 drie nieuwsbrieven verzonden.
- In 2024 hebben meerdere partijen zich gemeld, met een interesse voor in totaal 25 nieuwe Thuishuisprojecten.

Voortgang gerealiseerde en in ontwikkeling zijnde Thuishuisprojecten

In 2024 waren er 5 (bijna) gerealiseerde Thuishuisprojecten (Harderwijk, Noordwijk, Reeuwijk, Winkel en Woerden) en één Thuishuisproject in ontwikkeling (Woerden).

In *Harderwijk* heeft Stichting Thuishuis Harderwijk zich in 2024 gericht op het versterken van de gemeenschap voor ouderen:

- Thuishuiselijke Zondagen: Deze bijeenkomsten vonden plaats op de eerste zondag van elke maand in buurthuis De Roef, waar ouderen konden genieten van koffie, spelletjes en gesprekken in een ontspannen sfeer.
- In februari en maart werden de Thuishuiselijke winterwoensdagen georganiseerd. Gedurende de ochtenden zijn alleenstaande ouderen welkom voor een kop koffie, een praatje en gezelligheid.
- Eind mei startte de samenwerking met Automaatje Harderwijk.
- Zomerse bijeenkomsten: tijdens de wat stille zomermaanden werd op woensdagen in juli, augustus en september op het terras van Holy Moly Thuishuiselijke terrasbijeenkomsten georganiseerd.
- In samenwerking met Lions, Holy Moly en gemeente kwam op 16 oktober een Thuishuiselijke herfstlunch tot stand. Bedoeld als ontmoeting en om mensen te stimuleren afspraken met elkaar te maken tijdens de donkere maanden.
- Samenwerking met lokale organisaties: Vanaf februari 2024 werden samenwerkingen aangegaan met sportvereniging Harderwijk Actief en buurtinitiatief De Wijkers, wat zorgde voor laagdrempelige en goed bezochte activiteiten.

In *Noordwijk* heeft Stichting Thuishuis Noordwijk in 2024 diverse activiteiten georganiseerd om ouderen te ondersteunen:

- Thuishuiscafé: Vanaf februari 2024 werd om de week op dinsdagmiddag in het Pannekoekenhuisje Noordwijk een ontmoetingsplek geboden voor alleenwonenden van 55 jaar en ouder.
- Thuisbus: Op 6 mei 2024 hervatte de Thuisbus haar rondreizen door de gemeente, waar ouderen onder de luifel konden samenkomen voor koffie en gesprek. De Thuisbus reed tot en met september.

- Bezoek van gedeputeerde: Op 14 juli 2024 bezocht Anne Koning, gedeputeerde van Zuid-Holland, het Thuishuis, waarmee het belang van deze initiatieven werd erkend.
- Subsidieperikelen: Het jaar kende uitdagingen rondom de financiering, met enkele vertragingen in de goedkeuring van subsidies. In september 2024 werden echter aanvullende middelen toegekend door de gemeente, waardoor continuïteit van activiteiten gewaarborgd bleef.

In *Reeuwijk* heeft Stichting Thuishuis Reeuwijk in 2024 grote stappen gezet om hun gemeenschap te ondersteunen:

- Week tegen Eenzaamheid: Van 25 september tot 1 oktober 2024 organiseerde de stichting samen met Stichting SAM en Sport en Welzijn diverse activiteiten, waaronder gezamenlijke maaltijden en spelmiddagen, om eenzaamheid onder ouderen te bestrijden.
- Thuisbezoekprogramma: Vanaf januari 2024 bezochten vrijwilligers maandelijks ouderen, waarbij zij een luisterend oor boden en praktische hulp verleenden. Dit programma blijft een kernactiviteit van het Thuishuisproject in Reeuwijk.
- Thuisbus: vanaf de zomer startte de Thuisbus in Reeuwijk-dorp haar rondreizen waar ouderen onder de luifel konden samenkomen voor koffie en een gesprek. Bedoeld om contacten in wijk te bevorderen.
- Start van nieuw Thuishuis-woonproject: Op 15 april 2024 ging de bouwphase van het nieuwe Thuishuis-woonproject van start. Dit gezamenlijke woonconcept voor alleenstaande ouderen staat gepland om in het voorjaar van 2025 te worden opgeleverd.
- Open dagen. Op 25 mei en 8 juni werd er een open dag gehouden zodat aspirant-bewoners kennis konden maken met deze woonvorm.

In *Winkel* heeft Thuishuisproject Winkel in 2024 een transitie doorgemaakt naar 'Met je hart', wat een verandering bracht in de aanpak en organisatie van activiteiten. Ondanks deze overgang bleef de focus op persoonlijke aandacht voor ouderen onverminderd:

- Thuisbezoekprogramma: In 2024 hebben vrijwilligers ouderen regelmatig bezocht, waarbij ze persoonlijke aandacht en praktische ondersteuning boden. Dit programma was cruciaal voor het verminderen van eenzaamheid in de regio.
- ThuisActief Workshops: Op 28 september 2024, tijdens de Week tegen Eenzaamheid, werd een schilderworkshop georganiseerd bij 'De Scheve Schilder'. Deze activiteit bood deelnemers een ontspannen manier om sociale contacten te leggen.
- Enkele keren per jaar vond een uitje plaats, ook als manier om met elkaar actief te zijn en verbindingen te leggen.

Met de overgang naar 'Met je hart' ligt de nadruk nu meer op structurele verbindingen tussen ouderen en vrijwilligers, wat een nieuwe dynamiek aan de activiteiten heeft toegevoegd.

In *Woerden* heeft Stichting Thuishuis Woerden in 2024 een succesvol jaar gehad met belangrijke mijlpalen:

- High-tea ouderenmiddag: Op 14 februari 2024 werd bij Stadshotel Van Rossum een high-tea georganiseerd, compleet met muziekoptredens. Het evenement trok veel ouderen die genoten van de warme sfeer en de kans om nieuwe contacten te leggen.

- Opening van een nieuw kantoor: Op 3 mei 2024 werd het nieuwe kantoor in het clubgebouw van SC Woerden officieel geopend. Dit bood de stichting meer ruimte en mogelijkheden om samen te werken met lokale partners.
- Jubilea: Op 12 juli 2024 werden drie belangrijke jubilea gevierd: 15 jaar Stichting Thuishuis Woerden, 10 jaar AutoMaatje en 5 jaar Thuisbus. Deze mijlpalen werden gevierd met een feestelijke bijeenkomst waar vrijwilligers en deelnemers in het zonnetje werden gezet.
- Week van de Ouderen: Van 2 tot 8 oktober 2024 organiseerde de stichting een speciale actieweek met lezingen, workshops en sportactiviteiten om ouderen te activeren en te betrekken bij de gemeenschap.

Activiteitenoverzicht

Workshops. In oktober en december verzorgde de Stichting Thuis in Welzijn een workshop in respectievelijk Den Haag (ZorgSaamWonen Congres 2024) en Schiedam (Expertbijeenkomst van woningcorporatie Woonplus in Schiedam “Wonen als je een dagje ouder wordt”).

Vorbereiding 2025 Het jaar werd afgesloten met intensieve voorbereidingen voor 2025. Hierbij lag de focus op:

- Het concretiseren van toezeggingen van partners.
- Het formuleren van de functieomschrijving voor nieuwe Thuishuisprojectontwikkelaars.
- Het opstellen van algemene voorwaarden om de samenwerking met partners te professionaliseren. Dit document biedt duidelijkheid over rollen, verantwoordelijkheden en financiële afspraken voor de toekomstige inzet van Stichting Thuis in Welzijn.
- Het voorbereiden van een zorgvuldige overdracht van het huidige pioniersbestuur naar een meer managerial bestuur voor de nieuwe fase van Stichting Thuis in Welzijn.
- Het voorbereiden van een Raad van Advies, waarin o.a. fondsen, partners en voormalige bestuursleden van Stichting Thuis in Welzijn zitting kunnen nemen.
- Het zorgdragen voor ondersteunende voorzieningen, zoals projectondersteuning en het verkennen en inrichten van digitale tools. Dit alles gericht op een efficiënte en effectieve start van de werkzaamheden in 2025.

4. Impact en vooruitblik

Concrete resultaten in 2024

- Lancering van een vernieuwde website en propositie.
- Ontwikkeling van een projectplan en consortiumvoorstel.
- Het binden van voldoende partners om vanaf 2025 de opschaling van Thuishuisprojecten ter hand te nemen.
- Publiciteit in landelijke media, wat heeft bijgedragen aan een grotere naamsbekendheid.

Vooruitblik op 2025 Met de basis die in 2024 is gelegd, is Stichting Thuis in Welzijn klaar voor de volgende fase. In 2025 staan de volgende prioriteiten centraal:

- Het uitvoeren van het projectplan volgens de eerdergenoemde strategische stappen, gericht op het vinden en binden van nieuwe partners voor nieuwe en meer Thuishuisprojecten.
- Het versterken van de interne organisatie, waaronder de aanstelling van nieuwe Thuishuisprojectontwikkelaars.

5. Financiële situatie

In 2024 heeft onze stichting de werkzaamheden kunnen verrichten vanuit bijdragen van een aantal vertrouwde fondsen. Hiermee hebben wij voornamelijk onze kwartiermaker kunnen inzetten. Door enkele extra kostenposten sluiten wij het jaar met een klein verlies af. In de bestuursvergadering van 18 februari 2025 is de jaarrekening 2024 vastgesteld en goedgekeurd. Omdat wij een ANBI-stichting zijn, wordt een financieel overzicht op de website geplaatst.

6. Conclusie

Het jaar 2024 was een cruciaal jaar voor Stichting Thuis in Welzijn. Dankzij de gezamenlijke inspanningen, onze fondsen en onze partners hebben we een stevige basis gelegd voor de toekomst. We kijken uit naar 2025 als het jaar waarin we onze ambities verder waarmaken en nóg meer impact creëren in de strijd tegen eenzaamheid onder ouderen.