



Projectplan juli 2024

Laat niemand in eenzaamheid leven

Opschalen Thuishuisprojecten 2024-2026



Samenvatting

De ambitie: opschaling. Stichting Thuis in Welzijn bestrijdt eenzaamheid bij ouderen sinds 2011 via Thuishuisprojecten. Vanuit de ervaring met acht Thuishuisprojecten wil de Stichting opschalen, omdat daar nú goede kansen voor zijn. Uitvoering van dit projectplan vanaf 1 oktober 2024 tot en met 31 december 2026 zorgt voor 20 nieuwe locaties én voor kansen voor 30 nieuwe locaties in de opvolgende jaren. Op die manier kunnen jaarlijks tot 50.000 ouderen minder eenzaamheid ervaren. Als daarna een landelijke doorbraak volgt, dan is de impact nog vele malen groter.

Het aanbod: een Thuishuisproject. Een Thuishuisproject bestaat uit een Thuis *huis*: een gewoon huis in de wijk als kleinschalige woonvorm voor alleenstaande ouderen met een kleine beurs (ook wel ‘studentenhuis voor ouderen’ genoemd). Daarnaast spoort een vrijwilligersorganisatie jaarlijks tot 1000+ andere kwetsbare ouderen in de wijk en buurt op en verleidt hen om weer mee te doen; dit onder de noemer van Thuis *bezoek*. Het Thuishuisproject is een bewezen en gedocumenteerde aanpak van eenzaamheid bij ouderen, waarbij lokaal eigenaarschap centraal staat.

Activeren van nieuwe Thuishuisprojecten. Via de inzet van Thuishuisprojectontwikkelaars en ondersteunende communicatie wil de Stichting de nieuwe Thuishuisprojecten activeren. Daarvoor zullen zich via dit project de komende jaren meer dan 300 vrijwilligers en tientallen ervaringsdeskundigen inzetten. De Stichting beschikt inmiddels over aantoonbare interesse voor 24 projecten. Het plan voorziet daarnaast in het bereiken van alle 276 woningcorporaties en 342 gemeenten.

De bekostiging. De Stichting kan de plannen realiseren met een begroting van € 680.000. Deze middelen zijn het startkapitaal, dat vervolgens fungeert als een revolving fund. Daardoor is de Stichting na afloop een gezonde, zelfstandige non-profitorganisatie, die niet langer afhankelijk is van fondsen, sponsors, subsidies of donaties. Het startkapitaal wordt bijeengebracht via fondsen en een consortium van publieke en private organisaties.

In essentie – het huis is een middel. Het idee van een ‘studentenhuis voor ouderen’ spreekt tot de verbeelding. Het blijkt in de praktijk burgerkracht te activeren om eenzaamheid bij ouderen duurzaam tegen te gaan, juist en vooral in de omgeving waar het huis komt te staan. Dat willen we nu op grotere schaal realiseren.

Inhoudsopgave

Samenvatting	2
Inhoudsopgave	3
1. Voorwoord	4
2. Inleiding	5
3. De initiatiefnemer: Stichting Thuis in Welzijn	6
4. Thuishuisprojecten	8
5. Opschaling: doelstelling, resultaten en doelgroep	15
6. Activiteitenplan	18
7. De middelen	22
8. Risico's en maatregelen	26
9. Tot slot	27
Bijlagen	28
Bijlage 1: Propositie Thuishuisprojecten, mei 2024	29
Bijlage 2: Doelen en subdoelen	32
Bijlage 3: Werkzame elementen	34
Bijlage 4: Capaciteitsopgave geclusterde woningen	36
Bijlage 5: Overzicht lokale behoefte nieuwe Thuishuisprojecten	37
Bijlage 6: CV beoogd projectleider	38
Bijlage 7: Projectbegroting en uitgangspunten	40

Stichting Thuis in Welzijn

De Hild 9

3471 EV Kamerik

info@thuisinwelzijn.nl

thuisinwelzijn.nl

KvK: 30218123

1. Voorwoord

Toen mijn vader nog leefde, zei hij: "Als ik later oud word, dan vraag ik Piet of hij bij mij komt wonen, want die kan goed schaken; Harry, want die kan lekker koken; en Toos, want die vindt de tuin doen leuk." Mijn vader had een groot huis waarin ze allemaal een eigen kamer zouden krijgen, en dan konden ze hun eigen lekkere luie stoel in de huiskamer zetten ... om op een gezellige manier samen oud te worden!

Geïnspireerd door mijn vader en met ervaring in mijn beroepspraktijk, ben ik in 2005 een maatschappelijk initiatief gestart om eenzaamheid bij ouderen te voorkomen en tegen te gaan. Dat gebeurt sinds 2011 via de Stichting Thuis in Welzijn. Deze stichting realiseert Thuishuisprojecten. Zo'n project bestaat uit een Thuishuis: een gewoon huis in de wijk als kleinschalige woonvorm voor alleenstaande ouderen met een kleine beurs (ook wel 'studentenhuis voor ouderen' genoemd). Naast het Thuishuis spoort een vrijwilligersorganisatie jaarlijks proactief tot 1000+ andere kwetsbare ouderen in de wijk en buurt op en verleidt hen om weer mee te doen; dit onder de noemer van Thuisbezoek.

Als pionier is het gelukt om, verspreid over het land, acht Thuishuisprojecten te realiseren. Dat was een flinke klus en ging met vallen en opstaan. De ervaring met deze projecten willen we nu gebruiken om op te schalen en een landelijke doorbraak te realiseren. Want de vergrijzing, de blijvende aandacht voor eenzaamheid bij ouderen, de groeiende zorgkosten en de woonbehoefte van ouderen roepen alleen maar om: méér, méér, méér.

Als eerste stap willen we de komende jaren 50 nieuwe Thuishuisprojecten realiseren. Daarmee worden de projecten gemeengoed en kunnen ze overal in ons land navolging krijgen. Want ik geloof erin dat er op termijn in elke gemeente, wijk of buurt minimaal één Thuishuisproject kan komen. Bij deze landelijke introductie ondersteunen de Thuishuisprojecten honderdduizenden ouderen en brengen daarmee een impactvolle beweging tot stand.

Ook de fondsen Dioraphte en RCOAK zien het belang van opschaling. Dankzij hen is het mogelijk geworden deze voor te bereiden. Het voorlopige resultaat is dit projectplan. Ik hoop dat het brede steun krijgt: bij fondsen en bij een groeiend aantal maatschappelijke en zakelijke partners. Uitvoering ervan zorgt ervoor dat we een daadwerkelijk verschil kunnen maken in eenzaamheid bij ouderen. **Laat niemand in eenzaamheid leven!**

Jan Ruyten, Voorzitter Stichting Thuis in Welzijn

2. Inleiding

Het voorkomen en tegengaan van eenzaamheid bij ouderen is een actuele en urgente opgave. Dat geldt ook voor het bieden van voldoende en gevarieerde woonruimte voor ouderen. En denk aan het beperken van de kosten voor de zorg en de Wmo: dat wordt elk jaar belangrijker.

Maak dan eens kennis met Thuishuisprojecten.

Van Thuishuizen is –onafhankelijk, wetenschappelijk– aangetoond dat het een eenvoudige en effectieve manier is om eenzaamheid bij ouderen tegen te gaan en maatschappelijke kosten te verminderen. Bovendien helpen ze bij de doorstroming van de woningmarkt, bieden ze meer woonvariatie, benutten ze burgerkracht en vergroten ze de leefbaarheid en sociale cohesie van dorpen, wijken en buurten.

Inmiddels zijn acht Thuishuisprojecten gerealiseerd, waarvan twee Thuishuizen dit jaar en in 2026 opengaan, op verschillende plekken in ons land (Amstelveen, Deurne, Harderwijk, Woerden (2x), Winkel, Noordwijk en Reeuwijk). De ervaring daarmee willen we gebruiken om een impactvolle bijdrage te leveren aan een paar grote maatschappelijke vraagstukken van deze tijd. Dat willen we doen door op termijn minimaal één Thuishuisproject per gemeente te realiseren. Om tot die doorbraak te komen wil de Stichting opschalen, te beginnen met 50 nieuwe projecten in vijf jaar. Hiermee worden Thuishuisprojecten gemeengoed en ligt verdere landelijke introductie voor de hand.

Dit projectplan beschrijft hoe wij tot die 50 nieuwe projecten willen komen, in de periode van 1 oktober 2024 tot en met 31 december 2026. Het doel van dit plan is tweeledig:

1. het is de leidraad voor de inzet van Stichting Thuis in Welzijn in de komende jaren;
2. het is een document om startkapitaal te verwerven voor de komende periode bij fondsen, maatschappelijke en zakelijke partners.

Het plan is als volgt opgebouwd. Eerst maakt u kennis met de Stichting Thuis in Welzijn. Daarna laten we zien wat Thuishuisprojecten zijn. Onze aanpak voor de opschaling, het activiteitenplan en de benodigde middelen volgen daarna. We eindigen met een risico-analyse, een slotwoord en verschillende bijlagen.

Hebt u vragen of opmerkingen? Laat ons die gerust weten aan onze kwartiermaker, Hugo van den Beld, kwartiermaker@thuisinwelzijn.nl en 06-81715500. Veel leesplezier!

3. De initiatiefnemer: Stichting Thuis in Welzijn

Initiatiefnemer van dit plan is Stichting Thuis in Welzijn (hierna: Stichting). Dit is een landelijk werkzame stichting met ANBI-status. De Stichting bestaat sinds 2011.

Oorsprong

De Stichting is een maatschappelijk initiatief dat voortkomt uit de persoonlijke ervaring van grondlegger Jan Ruyten. Zijn vader had altijd het idee om met vrienden en vriendinnen in één huis op een gezellige manier samen oud te worden. Daarnaast heeft Jan ervaring in de professionele zorg en vele jaren vrijwilligerswerk verricht in de palliatieve terminale hospicezorg en voor Inloophuizen voor mensen die leven met kanker. Hij kwam daar zoveel eenzaamheid tegen en dacht: 'Dat moet anders kunnen'. En zo ontstond het idee van het Thuishuisproject, dat in samenspraak met (alleenstaande) ouderen inhoudelijk is uitgewerkt.

Missie

De Stichting heeft als doel zoveel mogelijk Thuishuisprojecten in Nederland te realiseren. De Stichting ziet het tevens als haar taak om de goede uitvoering van het concept in de vorm van Thuishuisprojecten ook na de realisatie te bewaken en te borgen. Zij organiseert daartoe niet alleen cursussen voor bestuurders, coördinatoren en vrijwilligers, maar ook intervisiebijeenkomsten voor coördinatoren en bestuurders. Wat ons in de kern bindt: We laten mensen toch niet in eenzaamheid wonen en oud worden!

Visie

De visie van de Stichting is dat ouderen de eigen regie houden, het 'welzijn boven zorg-principe', en dat professionals vrijwilligers ondersteunen (en niet andersom 😊). Immers: niet iedere vraag is een zorgvraag. Een vraag drukt wel in eerste instantie een behoefte uit. Binnen het Thuishuisproject is dat vertaald in het 'welzijn boven zorg-principe'. Het is het leidende principe in de dagelijkse praktijk van het vrijwilligerswerk dat wordt benadrukt in de visie binnen de vrijwilligersorganisatie: 'professionals ondersteunen vrijwilligers/mantelzorgers'.

Bestuur

Het onbezoldigde bestuur bestaat uit drie leden, allen 60+:

- Jan Ruyten, voorzitter;
- Conny Bouwer, secretaris;
- Chris Schalkwijk, penningmeester.

Overig

- De Stichting heeft in 2015 de Nationale Eenzaamheid Prijs gewonnen.
- De ervaringen, inzichten en werkwijze, inclusief praktijkvoorbeelden, zijn vastgelegd in het boek "Laat niemand in eenzaamheid leven"¹
- Aan de Stichting zijn verschillende experts verbonden, zoals een architect, opleiders en Thuishuisprojectontwikkelaars. In 2024 is ook een kwartiermaker gestart om dit plan voor te bereiden, en hopelijk in eerste aanzet ook uit te voeren. De voorbereiding is mogelijk gemaakt door de fondsen RCOAK en Dioraphte.



¹ Ruyten, J. (2015). Laat niemand in eenzaamheid leven: Handleiding voor het opzetten van een Thuishuisproject: van idee tot realisatie. Stichting Thuis in Welzijn.

4. Thuishuisprojecten

Dit projectvoorstel gaat over de opschaling van Thuishuisprojecten. Daarom hier eerst de omschrijving van deze projecten. Zie ook de propositie 'Realiseer Thuishuisprojecten in uw gemeente of werkgebied' in Bijlage 1. Na een algemene omschrijving komen de details aan bod, net als de doelgroep, de doelen en werkzame bestanddelen. Het hoofdstuk eindigt met de innovatieve kenmerken en de ontwikkelde werkwijze.

Thuishuisproject

Een Thuishuisproject bestrijdt eenzaamheid bij ouderen door het realiseren van een Thuishuis: een gewoon huis in de wijk als kleinschalige woonvorm voor alleenstaande ouderen met een kleine beurs (ook wel 'studentenhuis voor ouderen' genoemd). Naast het Thuishuis spoort een vrijwilligersorganisatie jaarlijks proactief tot 1000+ andere kwetsbare ouderen in de wijk en buurt op en verleidt hen om weer mee te doen; dit onder de noemer van Thuisbezoek. Hierna staan beide delen toegelicht, die in essentie eenvoudig en effectief zijn.

Deel 1: Thuishuis

Het fysieke deel van een Thuishuisproject spreekt vaak tot de verbeelding en heeft de volgende kenmerken.

- Het is een geclusterde levensloopbestendige woonvorm voor 5-7 bewoners (55+), met één voordeur en één achterdeur. Daarbinnen zijn een individuele woonruimte (ca. 40m²) voor iedere bewoner en gemeenschappelijke ruimtes, zoals: keuken, huiskamer, hobbyruimte, logeerruimte en tuin of terras. Totale leefruimte p.p. ca. 80m².
- Het huis is bedoeld voor alleenstaande ouderen die dreigen te vereenzamen of niet alleen willen wonen.
- Het huis is dichtbij winkels en andere voorzieningen gesitueerd.
- Het huis is geschikt voor bestaande bouw en nieuwbouw, ook als onderdeel van grotere projecten.
- Het huis biedt woningen aan als sociale huur; midden- en hoger huursegment is een optie.

Deel 2: Thuisbezoeken

Het belangrijkste deel van een Thuishuisproject is het onderdeel dat alleenstaande kwetsbare ouderen opspoort en honderden ouderen per project bereikt. Dit zijn de kenmerken.

- Het gaat om bezoek van kwetsbare alleenstaande ouderen, gerund door geschoolde vrijwilligers.
- De vrijwilligers hanteren de 'geef nooit op-methode' om eenzame ouderen op te sporen, juist degenen die reguliere organisaties niet vinden.
- Daarbij maken vrijwilligers gebruik van de kunst van verleiding door oprechte belangstelling.
- De wensen en behoeften van ouderen staan centraal, gericht op zelf- en samenredzaamheid.
- De vrijwilligers verbinden ouderen aan oplossingen die ertoe doen; dat kan bestaand lokaal aanbod zijn of, als dat lokaal ontbreekt, van de Thuishuisorganisatie, zoals: Thuisbus, Thuishuiscafé, Telefooncirkel, Automaatje of Oudermaatje.

"Een Thuishuisproject is een goed voorbeeld van een nieuwe "tussenvorm" binnen zorg en welzijn, wat aansluit bij wat mensen willen!" En: "Een Thuishuisproject stimuleert onderlinge betrokkenheid in de samenleving om weer meer "oog voor elkaar" te hebben"².

Doelgroep

De doelgroep van Thuishuisprojecten is een grote en groeiende groep mensen met een verhoogd risico op eenzaamheid: ouderen. Hierna verschillende cijfers om deze groep te duiden.

- Van alle 65+ers heeft 50% te maken met matige of ernstige eenzaamheid³. Vanaf 75 jaar neemt het percentage eenzamen toe. Van alle 75+plussers voelt 54% zich eenzaam. Ouderen van 85 jaar en ouder voelen zich eenzamer dan ouderen van 75 tot en met 84 jaar. Van de 85-plussers voelt 63% zich eenzaam, bij 74-84 jarigen is dit 52%.⁴
- Thuishuisprojecten maken geen onderscheid in doelgroep qua soort eenzaamheid: zowel ouderen met sociale als emotionele eenzaamheid worden bereikt. De projecten richten zich op de grootste groep: ouderen met matige eenzaamheidsproblematiek.

² Uitspraken staatssecretaris Martin van Rijn op het mini-symposium: 'Op een leuke manier oud worden' over het Thuishuisproject, Harderwijk, 11.01.2016

³ CBS. (2023). Statline, eigen bewerking [Dataset].

⁴ Eenzaamheid | Leeftijd en geslacht. (z.d.). vzinfo.nl. Geraadpleegd op 10 juni 2024, van <https://www.vzinfo.nl/eenzaamheid/leeftijd-en-geslacht>

Ter info: matige eenzaamheid bij 65/75+ers komt voor bij ca. 25-33%, terwijl ernstige eenzaamheid voorkomt bij ca. 8-9% van de 65/75+ers.⁵

- Voor Thuishuisprojecten is ook het aantal alleenstaande 75+ers van belang, want zij hebben een groter risico op eenzaamheid. Dit aantal stijgt van 600.000 in 2021 tot 1,2 mln in 2050.⁶
- Elke lokale Thuishuisstichting bepaalt eigen leeftijdsgrenzen, mede op basis van lokaal behoefteonderzoek. Bewoners van Thuishuizen zijn veelal 70+, met jongere bewoners vanaf 55+ tot mensen van 90 jaar en ouder.
- De definitie, oorzaken, gevolgen, risicofactoren en herstelfactoren rond eenzaamheid hebben we omschreven in onze Handleiding, p27-30.¹ Onze analyse van die onderdelen vormt de basis van onze aanpak.

Doelen algemeen

Het hoofddoel van Thuishuisprojecten is het voorkomen en tegengaan van eenzaamheid bij ouderen. De projecten kennen de volgende subdoelen:

- het bestrijden en voorkomen van eenzaamheid door het aanbieden van een fijne geclusterde woonvorm;
- het aanbieden van passende interventies aan ouderen met eenzaamheidsgevoelens;
- het vinden van ouderen met mogelijke eenzaamheidsgevoelens;
- het blijvend agenderen van het thema 'eenzaamheid';
- het zorgen voor goede samenwerking op lokaal niveau tussen alle betrokkenen.

In Bijlage 2 werken we deze subdoelen verder uit.

Doelen specifiek

De doelen splitsen we ook verder uit naar de onderdelen van het Thuishuisproject:

- Het doel van het Thuis*huis* is het bieden van een woon- en leefklimaat aan alleenstaande ouderen, die niet alleen willen wonen en/of die (dreigen te) vereenzamen, in een vorm die de eigen huiselijke situatie voor de ouderen zo dicht mogelijk benadert. Hierbij staan de wensen en de behoeften van de ouderen centraal, evenals het bevorderen of het behouden van hun zelf- en samenredzaamheid. Per project gaat het om 5-7 ouderen.

⁵ Hoe eenzaam voelen we ons? (z.d.). Nederland in Cijfers. Geraadpleegd op 10 juni 2024, van <https://longreads.cbs.nl/nederland-in-cijfers-2020/hoe-eeenzaam-voelen-we-ons/>

⁶ Huishoudensprognose 2021-2070: Groei aantal huishoudens houdt aan. (2021). CBS: Statistische Trends. Geraadpleegd op 10 juni 2024, van <https://www.cbs.nl/nl-nl/longread/statistische-trends/2021/huishoudensprognose-2021-2070-groei-aantal-huishoudens-houdt-aan/4-ontwikkelingen-in-detail>.

- Het doel van het Thuis*bezoek* is om het (te klein geworden) netwerk van deze ouderen te revitaliseren en uit te breiden, zodat sociaal isolement wordt voorkomen. Per project gaat het om honderden tot 1000+ ouderen per jaar; daarmee is dit doel veruit het belangrijkste.

Thuishuisprojecten versterken ook de vitaliteit van wijken en buurten

Belangrijk onderdeel van elk Thuishuisproject is de lokale vrijwilligersorganisatie. Een goed draaiende organisatie bereikt jaarlijks tot zo'n 1000+ kwetsbare ouderen in de omgeving van het Thuishuis en kent meer dan 100 vrijwilligers. Hoe werkt dit?

- De vrijwilligers hanteren de geef-*nooit-op*-methode. Voor ouderen die eenzaam zijn of dreigen te worden is het vaak belangrijk dat zij vaker en persoonlijk benaderd worden, voordat ze de stap zetten en over hun drempel komen. Dit doen de vrijwilligers meerdere malen per jaar, zo lang als nodig is. Waarbij ze de ouderen uiteindelijk thuis bezoeken, ophalen of met een buurman of buurvrouw mee laten komen.
- Essentie hierbij is persoonlijk contact. Dit is arbeidsintensief en komt op verschillende manieren tot stand: persoonlijk, telefonisch, langs de deuren gaan, briefjes in de bus, nieuwsbrief, mond-tot-mond, tamtam en via activiteiten zoals Automaatje, het Thuishuiscafé en de Thuisbus. Daarbij wordt altijd uitgegaan van de behoefte van ouderen.
- De lokale Thuishuisorganisatie is bekend bij verwijzers, zoals huisartsen en thuiszorg- en Wmo-medewerkers. Ook uit eigen beweging nemen ouderen of hun familie en naasten contact met de Thuishuisorganisatie op.
- De vrijwilligers leggen altijd verbinding met andere lokale organisaties, om zo aanbod te vinden dat precies past bij de behoefte en wensen van de kwetsbare oudere.
- Dankzij de ene focus op 'eenzaamheid bij ouderen' ontstaat lokaal een stevige beweging van vrijwilligers en deelnemers; van mensen die allemaal meer omzien naar elkaar.
- Doordat het thema 'eenzaamheid' op de kaart staat binnen een gemeente of wijk, inspireert dit andere organisaties, zoals supermarkten of kerken om ook aan te haken met activiteiten.
- Er ontstaan meer bewegingen en ontmoetingen in een wijk, zowel van ouderen als vrijwilligers uit de buurt. Dit zorgt voor reuring en meer verbinding, waardoor de wijk meer gaat leven en er onderling meer contact ontstaat en men meer naar elkaar gaat omzien.

Een Thuishuisorganisatie activeert ouderen, vrijwilligers en diverse lokale organisaties en ondernemers. Dit is een vorm van community-building en zorgt voor meer lokale veerkracht.

Werkzame elementen

Thuishuisprojecten maken gebruik van verschillende werkzame elementen, zoals benoemd in de Handreiking “Aan de slag met eenzaamheidsinterventies.”⁷ Daarmee zijn de basisvoorwaarden voor onze effectieve eenzaamheidsinterventie op orde. Het gaat om de volgende werkzame elementen, die we in Bijlage 3 verder uitwerken.

- de projecten zijn theoretisch onderbouwd;
- de projecten kennen een onderzoekende benadering;
- de deelnemers worden zorgvuldig geselecteerd;
- de projecten komen tot stand via inbreng van deelnemers;
- de kwaliteit van de uitvoerders is geborgd;
- maatwerk staat centraal;
- de projecten kennen een meervoudige aanpak.

Innovatieve kenmerken

Thuishuisprojecten bestaan sinds 2011, maar zijn nog geen gemeengoed. Daarom is een Thuishuisproject nog steeds innovatief met de volgende kenmerken:

1. lokaal eigenaarschap: elk Thuishuisproject wordt gedragen door een zelfstandige lokale Thuishuisstichting met ANBI-status.;
2. onderdeel van de wijk of buurt: elk Thuishuis is bedoeld voor alleenstaande ouderen uit de wijk of buurt waar het Thuishuis is gevestigd. Ook de vrijwilligersorganisatie richt zich met het thuisbezoek op de omgeving van het Thuishuis;
3. beproefd en bewezen effectief: inmiddels bestaan er acht Thuishuisprojecten, die een schat aan ervaring hebben opgeleverd, en onder andere zijn verwerkt in eerdergenoemde handleiding. Daarnaast hebben meerdere onafhankelijke maatschappelijk rendementsonderzoeken plaatsgevonden. Deze onderzoeken melden een maatschappelijk rendement tussen 45% en 144%⁸, en –alleen al het Thuishuis– uitgroeiend naar 175% in de meest optimale situatie.⁹ Dit rendement valt hoofdzakelijk bij ‘welzijn en zorg’ en bestaat deels uit kostenbesparingen en deels uit waardering voor een betere gezondheid- en welzijnsituatie;
4. klein project met grote impact: een Thuishuis is in wezen een relatief klein project, voor ‘slechts’ 5 tot 7 bewoners. Maar omdat het Thuishuis gerealiseerd wordt vanuit een

⁷ Schoenmakers, E., Bouwman, T., & Van Tilburg, T. (2021). Aan de slag met eenzaamheidsinterventies: Handreiking. Fontys, Vilans, Vrije Universiteit.

⁸ Deuten, J. (2012). Analyse maatschappelijk rendement Thuishuis. SEV.

⁹ Bakker, W., Berkhout, P., & Damen, M. (2015). Effectanalyse Thuishuis: Inzicht in de maatschappelijke meerwaarde (Nr. p28980). RIGO, in opdracht van het ministerie van BZK.

lokale vrijwilligersorganisatie die zich vooral op de Thuisbezoeken richt, wordt een veelvoud bereikt. Bij succesvolle projecten gaat het om 1.000+ ouderen per jaar;

5. altijd lokaal maatwerk: in elke wijk, buurt, dorp of gemeente is de samenstelling van de bevolking anders, zijn andere organisaties actief en zijn er andere lokale wensen en ontwikkelingen. Voor een succesvol Thuishuisproject sluit de opzet en invulling van elk Thuishuisproject daarom aan bij deze lokale situatie.

Thuishuisprojecten zijn onderscheidend in veel opzichten:

- ✓ de focus is: tegengaan van eenzaamheid;
- ✓ het gaat om sociale huur, dus om mensen met een kleine beurs;
- ✓ er is altijd een vrijwilligersorganisatie actief, juist gericht op de wijk en buurt;
- ✓ het is gericht op alleenstaande ouderen;
- ✓ het komt alleen tot stand via lokaal eigenaarschap;
- ✓ de landelijke en lokale Thuishuisstichtingen zijn ANBI-instellingen.

Werkwijze

In de praktijk zijn lokale woningcorporaties en gemeenten de initiatiefnemers van Thuishuisprojecten. Ook vastgoedpartijen of bewonersgroepen kunnen het initiatief nemen en opdracht verlenen aan Stichting Thuis in Welzijn om een project te ontwikkelen. Een Thuishuisproject komt tot stand in drie fasen. Het is altijd maatwerk; de gemiddelde doorlooptijd tot een staande organisatie en de start van Thuisbezoeken is 9 maanden.

Fase 1: richtinggevend haalbaarheidsonderzoek, vooral gericht op draagvlak

- Startbijeenkomst sleutelfiguren
- Afnemen interviews stakeholders (ca. 24), individueel en/of in (klein) groepsverband
- Advies go or no go
- Ontwikkelen Plan van Aanpak
- Rapportage, presentatie en besluitvorming

Fase 2: de (op)startfase, gericht op de projectorganisatie

- Startbijeenkomst initiatiefnemers
- Oprichten lokale vrijwilligersstichting inclusief verbinding met opdrachtgever en organiseren projectorganisatie
- Uitwerken Plan van Aanpak
- Informatie verzamelen over financiering, fondsen en relevant (lokaal) woonbeleid

Fase 3: de implementatiefase, gericht op organisatie, Thuisbezoek en Thuishuis

- Opzetten en implementeren vrijwilligersorganisatie
- Werven en opleiden vrijwilligerscoördinator en vrijwilligers
- Starten en monitoren van Thuisbezoeken
- Verdere voorbereiding huisvesting en eerste bewonersgroep

Een Thuishuisprojectontwikkelaar van Stichting Thuis in Welzijn voert bovenstaande taken in overleg met de initiatiefnemer/opdrachtgever uit. Voor een gedetailleerd inzicht in de werkwijze verwijzen we kortheidshalve naar onze Handleiding¹. De totale eenmalige ontwikkelkosten voor een Thuishuisproject bedragen circa €62.000.

NB: het zijn altijd vastgoedpartijen (meestal woningcorporaties) die eigenaar en verhuurder van het Thuishuis zijn, en niet de lokale Thuishuisstichting. Die laatste is immers vooral gericht op het sociale aspect en het tegengaan van eenzaamheid.

Goed om te weten

Het Thuishuisconcept is inmiddels redelijk bekend. Zo staat het Thuishuis als één van de tien verschillende woonoplossingen voor ouderen te boek bij Beter Oud.¹⁰ Het Thuishuisconcept staat ook vermeld in de landelijke Catalogus woonvormen voor ouderen¹¹ en in de Monitor geclusterde woonvormen voor ouderen.¹²

¹⁰ <https://www.beteroud.nl/actueel/nieuws/10-woonvormen-voor-ouderen-omzien-naar-elkaar>

¹¹ <https://content.app-us1.com/1qPkM/2023/07/10/89d4bf5a-217e-4c24-8c0b-52444274bf15.pdf>

¹² <https://www.monitorgeclusterdwoonen.nl/>

5. Opschaling: doelstelling, resultaten en doelgroep

Inmiddels weet u wie de initiatiefnemer is, wat Thuishuisprojecten zijn en hoe we deze ontwikkelen. In dit hoofdstuk omschrijven wij de door ons beoogde opschaling.

Doelstelling

Het doel van dit project is het realiseren van 50 nieuwe Thuishuisprojecten in vijf jaar, naast de huidige acht. Het primaire doel van deze uitbreiding van onze aanpak naar andere locaties is in 50 nieuwe werkgebieden eenzaamheid bij zoveel mogelijk ouderen te voorkomen of tegen te gaan. Dit gaat in potentie om een bereik van jaarlijks 50.000 ouderen. Met deze opschaling worden Thuishuisprojecten gemeengoed en is verdere landelijke introductie mogelijk.

Beoogde resultaten 2024–2026

Voor de periode 2024–2026 beoogt Stichting Thuis in Welzijn:

- 20 Thuishuisprojecten die in realisatie zijn. In het eerste jaar verwachten we 750 deelnemers; in het tweede jaar zijn dat er 2.500. (Na de projectperiode neemt dit verder toe, in jaar 3 gaat het om 5.250 deelnemers.)¹³
- 30 *leads* voor Thuishuisprojecten ter realisatie in de periode 2027–2029; bij uitwerking van deze leads komen we tot de 50 nieuwe Thuishuisprojecten en kan het bereik van 50.000 deelnemers in zicht komen.
- ervoor te zorgen dat de Stichting Thuis in Welzijn een gezonde, zelfstandige non-profitorganisatie wordt, die niet langer afhankelijk is van fondsen, sponsors, subsidies of donaties. Op deze manier kunnen wij ons werk toekomstbestendig doen, en helpen om minder mensen eenzaamheid te laten ervaren en om meer mensen naar wens en vermogen mee te laten doen in de samenleving;
- het doorontwikkelen en verder verbeteren van ons concept en onze aanpak, gebruik makend van praktijkervaring en de nieuwste wetenschappelijke inzichten;
- het vergroten van de professionaliteit van de organisatie, die nodig is om de opschaling en landelijke doorbraak te realiseren.

¹³ Genoemde aantallen deelnemers zijn gerekend exclusief een verdragingsfactor: de nieuwe projecten zijn immers niet allemaal per 1 januari van elk projectjaar volledig operationeel.

Doelgroepen

Ouderen die (mogelijk) eenzaam zijn of dreigen te worden, zijn en blijven de uiteindelijke doelgroep van elk Thuishuisproject. De initiatiefnemers van Thuishuisprojecten zijn veelal lokale woningcorporaties en gemeenten. Zij zijn de opdrachtgever van en dragen de kosten voor de inzet van Stichting Thuis in Welzijn om een lokaal Thuishuisproject te realiseren. Voor de opschaling richt Stichting Thuis in Welzijn zich daarom vooral op:

- woningcorporaties: er zijn in ons land 276 actieve woningcorporaties.¹⁴ De voordelen van Thuishuisprojecten voor woningcorporaties zijn:
 - ze bevorderen doorstroming;
 - ze helpen bij de invulling van de opgave voor geclusterd wonen en prestatieafspraken;
 - ze bieden een oplossing voor eenzaamheid bij de groeiende groep van eigen, oudere huurders;
 - ze vergroten de sociale cohesie van wijken en buurten en verminderen overlast;
 - ze zijn kostenneutraal ten opzichte van andere seniorenhuisvesting;
 - de huisvesting van een Thuishuis is altijd alternatief aanwendbaar;
 - ze versterken het maatschappelijk betrokken profiel.
- gemeenten: ons land telt 342 gemeenten.¹⁵ De voordelen van Thuishuisprojecten voor gemeenten zijn:
 - ze zorgen voor een duurzame en proactieve focus op voorkoming en bestrijding van eenzaamheid bij ouderen;
 - ze bereiken andere ouderen dan reguliere organisaties;
 - ze helpen bij het uitvoeren van hun woonzorgvisie en zorgen voor meer woonvariatie voor ouderen;
 - ze zijn op relatief korte termijn te realiseren;
 - ze activeren en benutten burgerkracht;
 - ze vergroten de leefbaarheid van wijken en buurten vanuit de sociale basis;
 - ze leiden tot Wmo-besparingen.⁹

Daarnaast kunnen ook betrokken burgergroepen en andere vastgoedpartijen, zoals ontwikkelaars, bouwers, architecten en beleggers Stichting Thuis in Welzijn inschakelen.

¹⁴ Corporatieregister. (2024). Inspectie Leefomgeving en Transport.

<https://www.ilent.nl/onderwerpen/publicaties-cijfers-en-wetgeving-autoriteit-woningcorporaties/actuele-gegevens-woningcorporaties/corporatieregister>

¹⁵ Gemeentelijke indeling op 1 januari 2024. (2024). CBS. <https://www.cbs.nl/nl-nl/onze-diensten/methoden/classificaties/overig/gemeentelijke-indelingen-per-jaar/indeling-per-jaar/gemeentelijke-indeling-op-1-januari-2024>

Aanleiding: waarom nú?

Dit is het moment om op te schalen. Dat is niet alleen belangrijk omdat er steeds meer ouderen komen en omdat deze doelgroep een verhoogd risico op eenzaamheid kent. Meer in het bijzonder geldt dat sinds juni 2023 duidelijk is hoe de opgave voor 80.000 geclusterde woningen over Nederland is verdeeld¹⁶. In Bijlage 4 ziet u de verdeling over Nederland. Deze opgave wordt uitgewerkt in 35 regionale 'woondeals'. Daarbij zoeken gemeenten en woningcorporaties momenteel naar invulling van hun (binnenkort verplichte) woonzorgvisies en de met het Rijk gemaakte prestatieafspraken rond volkshuisvesting. Het aanbod van Thuishuisprojecten past hier perfect in. Kortom: in de wereld van 'wonen' is er nu een momentum. Deze kans willen we verzilveren, want via de 'fysieke wereld' kunnen we burgerkracht activeren om eenzaamheid bij ouderen effectief en duurzaam op grotere schaal tegen te gaan.

¹⁶ *Wonen en zorg voor ouderen: Factsheet*. (2023). Ministerie van VWS.
<https://open.overheid.nl/documenten/59de405a-31b3-4662-a510-172a7c8af832/file>

6. Activiteitenplan

Dit hoofdstuk omschrijft de manier waarop wij de opschaling willen realiseren. De aanpak kent vijf stappen, die deels parallel lopen:

1. opvolgen van inmiddels getoonde interesse bij woningcorporaties en gemeenten, via het doorlopen van drie fasen per Thuishuisproject: haalbaarheidsonderzoek, opstarten en implementeren;
2. werven, aanstellen, opleiden en inwerken van Thuishuisprojectontwikkelaars;
3. activeren van werving bij meer woningcorporaties, gemeenten, vastgoedpartijen en andere geïnteresseerden voor Thuishuisprojecten;
4. zorgdragen voor randvoorwaardelijke activiteiten voor de realisatie van Thuishuisprojecten;
5. monitoren, evalueren en bijstellen van de plannen en uitvoering, gericht op duurzame impact.

Elke stap lichten we hierna toe.

Stap 1: opvolgen van inmiddels getoonde interesse bij woningcorporaties en gemeenten

Oktober 2024 – december 2026

Vanaf de toekenning van de financiële middelen voor dit project zal Stichting Thuis in Welzijn zich melden bij alle gemeenten, woningcorporaties en anderen die inmiddels interesse hebben getoond in één of meer Thuishuisprojecten. Een oproep in ons eigen netwerk heeft deze zomer geleid tot aantoonbare interesse voor 24 projecten. Zie voor een overzicht van deze lokale behoefte: Bijlage 5. Met dit contact begint de realisatie van Thuishuisprojecten via een voortraject.

- In het voortraject vinden veelal meerdere gesprekken en presentaties plaats met de woningcorporaties en gemeenten als opdrachtgever, op staf-, management- en bestuursniveau en met beoogde samenwerkingspartners, ook op staf-, management- en bestuursniveau. Daar hoort ook bij het verzorgen van werkbezoeken en het formuleren van voorstellen. Deze inzet is nodig om de aanleiding, de urgentie, de mogelijkheden en het concept goed uit te leggen en mensen 'mee te nemen' in de vernieuwende aanpak. Het gaat immers om een combinatie van wonen én welzijn, een 'huis' en een 'vrijwilligersorganisatie'. Dit zijn mensen niet gewend, vraagt om ontschotting en samenwerking.
- Daarna volgt de opdrachtomschrijving en feitelijke opdrachtverlening. Dit is de basis voor het doorlopen van de drie fasen per project: haalbaarheidsonderzoek, opstarten en implementeren. Deze fasen zijn omschreven bij onze werkwijze op pagina 13.

- We verwachten dat het opvolgen van de interesse een stuk sneller gaat dan in het verleden, juist vanwege de urgentie bij alle partijen. Tegelijkertijd is het reëel dat deze taak minstens doorloopt tot het einde van dit project.

Het resultaat van deze stap: zoveel mogelijk Thuishuisprojecten in uitvoering vanuit de getoonde interesse.

Stap 2: werven, aanstellen, opleiden en inwerken van Thuishuisprojectontwikkelaars

December 2024 – maart 2025

Snel na toekenning van middelen voor het uitvoeren van dit project, is een belangrijke taak het werven en inwerken van Thuishuisprojectontwikkelaars. Voor het opleiden en het inwerken van de nieuwe Thuishuisprojectontwikkelaar actualiseren we een reeds bestaande opleidingsmodule. Ook gaan de nieuwe collega's volop mee met bezoeken aan geïnteresseerde partijen.

Het resultaat van deze stap: vanaf het voorjaar van 2025 beschikt Stichting Thuis in Welzijn over medewerkers om volop nieuwe Thuishuisprojecten tot leven te brengen.

Stap 3: activeren van werving bij meer woningcorporaties, gemeenten, vastgoedpartijen en andere geïnteresseerden voor Thuishuisprojecten

Januari 2025 – december 2026

Om 20 nieuwe Thuishuisprojecten te activeren en *leads* te verkrijgen voor nog eens 30 Thuishuisprojecten is het belangrijk om actief te werven. Daarmee willen we ervoor zorgen dat in de periode 2025 en 2026 alle 276 woningcorporaties en 342 gemeenten serieus overwegen om één of meer Thuishuisprojecten te realiseren. Dit doen we door de inzet van ondersteunende communicatie. Dit gebeurt vanuit een realistische communicatiestrategie. Onderdelen daarvan zijn de inzet van online tools, social media, nieuwsbrieven, actueel beeldmateriaal, webinars, werkbezoeken, presentaties, stands en publicaties in vaktijdschriften. Ook zullen we gebruik maken van verwijzingen via partners, zoals het nieuwe ministerie van VRO, het programma Een tegen eenzaamheid van het ministerie van VWS, de 35 Woondealregio's, adviseurs van de Rijksdienst voor Ondernemend Nederland (RVO) en het Aanjaagteam Wonen, Welzijn, Zorg, Sociaal Werk Nederland en Aedes. Dit alles is vooral persoonlijk 'handwerk' en arbeidsintensief. Deze stap loopt gedurende vrijwel de gehele projectperiode, en zal ook nadien benodigd zijn. Nieuw getoonde interesse in Thuishuisprojecten volgen we op dezelfde manier op zoals bij Stap 1 is beschreven.

Het resultaat van deze stap: minimaal 20 Thuishuisprojecten in uitvoering en minimaal 30 Thuishuisprojecten als *lead*.

Stap 4: zorgdragen voor randvoorwaardelijke activiteiten voor de realisatie van Thuishuisprojecten

Oktober 2024 – december 2026

De essentie van dit project is het realiseren van zoveel mogelijk Thuishuisprojecten. Daar hoort ook een zekere professionalisering van de organisatie, het concept, het aanbod en de samenwerking met partijen bij. Hierbij voorzien we de volgende taken:

- het optimaliseren van alle elementen van een Thuishuisproject: de komst van 20 nieuwe Thuishuisprojecten maakt het mogelijk om in relatief korte tijd veel nieuwe ervaringen op te doen. We delen deze ervaringen en leggen ze vast. Nieuwe Thuishuisprojecten kunnen op die manier telkens beter, eenvoudiger en sneller tot stand komen;
- het inrichten van een organisatie: Stichting Thuis in Welzijn zal voor dit project meer mensen en middelen gaan inzetten. Dit vraagt passende aansturing, inclusief evaluatiemomenten, het bieden van ontwikkelmogelijkheden en zorgen voor een prettige werksfeer. Ook zullen we zorgen voor een adequate PDCA-cyclus en verantwoording richting bestuur en stakeholders. Ook onder andere de administratie, boekhouding en ict-middelen zullen de nodige aandacht krijgen.
- aansturen van de lokale vrijwilligerscoördinatoren, inclusief het verzorgen van periodieke intervisie.
- we zullen gebruik maken van de kennis- en netwerkmogelijkheden en webinars van het Oranje Fonds. Ook zijn we deelnemer aan de workshop 'Organisatiegroei en -frictie' van Stichting RCOAK;
- we zullen samenwerking zoeken met belangenorganisaties die burgerinitiatieven ondersteunen, zoals Nederland Zorgt voor Elkaar en De We doen het Samen Coalitie.

Het resultaat van deze stap: het activiteitenplan kan voortvarend worden uitgevoerd vanuit een organisatie met een passende professionaliteit. Bovendien kunnen na afloop van dit project nog eens 30 Thuishuisprojecten worden gerealiseerd.

Stap 5: monitoren, evalueren en bijstellen van de plannen en uitvoering, gericht op duurzame impact

Oktober 2024 – december 2026

We voorzien in continue en periodieke monitoring van onze plannen:

- continue monitoring en evaluatie vindt plaats vanuit voldoende ruimte voor zelfreflectie van elke betrokken professional en vrijwilliger en het stimuleren van onderlinge reflectie in de dagelijkse praktijk. Op die manier ontstaat een 'lerende cultuur';
- periodieke evaluatie vindt plaats via werkoverleg, bestuursvergaderingen en rapportages aan fondsen en consortium. Ook maakt de evaluatie van onze werkwijze standaard onderdeel uit van elke Fase van elk lokaal Thuishuisproject;
- we richten een eenvoudig dashboard in dat de KPI's weergeeft met kleurcodes (rood, oranje, groen), o.a.:
 - aantal gemeenten en woningcorporaties met initieel contact
 - aantal gemeenten en woningcorporaties met serieuze interesse
 - aantal lopende projecten per Fase (1, 2, 3)
 - aantal afgeronde projecten.

Het resultaat van deze stap: we weten voortdurend hoe we ervoor staan, blijven scherp op de uitvoering en hebben daarmee maximale kans op een succesvolle uitvoering van dit project.

7. De middelen

De uitvoering van het activiteitenplan vraagt de inzet van mensen, samenwerkingspartners en financiële middelen. Die komen hier aan bod.

Mensen – lokale vrijwilligers

Per Thuishuisproject zijn circa vijf bestuursleden en vijf tot zeven Thuisbezoek- en activiteitenvrijwilligers actief, voor gemiddeld twee dagdelen per drie weken. In het tweede jaar van een project verdubbelt het aantal vrijwilligers. Uitgaande van 10 nieuwe Thuishuisprojecten in jaar 1, en nog eens 10 nieuwe Thuishuisprojecten in het 2^e projectjaar, gaat het om 110 tot 120 vrijwilligers in jaar 1 en 250 tot 310 vrijwilligers in jaar 2.¹⁷

Het betreft de volgende soorten vrijwilligers met een omschrijving van hun taken:

- Leden initiatiefgroep, bestuur en werkgroepen van lokale Thuishuisstichtingen: leiding nemen, visie bewaken en uitdragen, netwerkbeheer, coachen van vrijwilligerscoördinator, pr- en communicatiebeleid, financiële administratie, ontwikkeling van een netwerk van fondsen, serviceclubs en sponsoring (bedrijfsleven) en bewaken/bevorderen van deskundigheidsbevordering;
- Thuisbezoekvrijwilligers: verzorgen van Thuisbezoeken, door het opzoeken van en contact maken met alleenstaande ouderen en daarbij het verlenen van aandacht, nabijheid en het 'er zijn'.
- Activiteitsvrijwilligers: begeleiden gericht op ontmoeting, interactie en bevorderen zelf- en samenredzaamheid, zoals Thuisbus, Thuiscafé en OuderMaatje
- AutoMaatjes-chauffeurs: verzorgen van vervoer voor minder-mobiele buurtgenoten.

Voor lokale vrijwilligers is de volgende ondersteuning beschikbaar:

- het volgen van de kosteloze, verplichte "Basiscursus vrijwilliger bij een Thuishuisproject" van drie dagdelen;
- ondersteuning door de lokale vrijwilligerscoördinator via inwerken, ondersteunen, motiveren, bereik- en beschikbaarheid, vrijwilligersbijeenkomsten, deskundigheidsbevordering en een vraagbaakfunctie;
- voor bestuurders van de lokale Thuishuisstichting:
 - het volgen van de eendaagse "Basiscursus Stichtingsbestuurders";
 - in de eerste projectperiode van 3 jaar: inhoudelijke aansturing door de landelijke Stichting Thuis in Welzijn in de persoon van de Thuishuisprojectontwikkelaar als

¹⁷ Genoemde aantallen zijn gerekend exclusief een vertragsingsfactor: de nieuwe projecten zijn immers niet allemaal per 1 januari van elk projectjaar actief en volledig operationeel.

‘technisch voorzitter’, in verband met herkenbare borging van het concept van het Thuishuisproject;

- o minimaal eenmaal per jaar een landelijke intervisiebijeenkomst voor stichtingsbestuurders, gericht op uitwisseling van praktische ervaringen met lokale Thuishuisprojecten, aangevuld met een actueel onderwerp/thema, ter deskundigheidsbevordering.

Mensen – ervaringsdeskundigen

In elk Thuishuisproject wordt vanaf Fase 1 (Richtinggevend haalbaarheidsonderzoek) met twee tot drie ervaringsdeskundigen gesproken bij het ontwikkelen van een lokaal concept Plan van Aanpak. Voor de 20 Thuishuisprojecten gaat het in totaal om 40 tot 60 ervaringsdeskundigen.

Mensen – landelijke vrijwilligers

Voor de landelijke Stichting Thuis in Welzijn zijn op dit moment acht vrijwilligers actief, in de rollen van bestuurslid, bestuursadviseur, architect en opleider. Daarnaast voorzien we voor dit project in de inzet van zes vrijwillige professionals via het platform De Nieuwe Gevers, met name voor ondersteunende communicatieprojecten. Dit nieuwe platform stelt professionals in staat om zich in te zetten voor goede doelen; daar maken we graag gebruik van.

Mensen – betaalde krachten

Binnen dit project zal Stichting Thuis in Welzijn meerdere medewerkers inzetten: een projectleider en twee Thuishuisprojectontwikkelaars. Beoogd projectleider is Hugo van den Beld, huidig kwartiermaker. Zie Bijlage 6 voor zijn CV. In totaal groeit de omvang van het aantal medewerkers van 0,5 fte naar 2,7 fte.

Samenwerkingspartners

De opschaling van Thuishuisprojecten kan alleen plaatsvinden dankzij samenwerking met partners. Voor dit project werken we op twee niveaus samen:

- als *landelijke* Stichting Thuis in Welzijn werken wij samen met leden van een consortium, dat speciaal voor dit project wordt samengesteld. Vóór aanvang van dit project (1 oktober 2024) willen wij de samenwerking met alle consortiumpartners bezegelen tijdens het Openingscongres en netwerkevent van de Landelijke Week tegen Eenzaamheid dat plaatsvindt op woensdag 25 september 2024. Wij zijn hiervoor in contact met:
 - o 1 provincie

- 1 landelijk kennisplatform over wonen, welzijn en zorg
- 1 bank
- 1 zorgverzekeraar | zorgkantoor
- 2 brancheorganisaties
- 2 projectontwikkelaars
- 1 netwerk van zorg- en welzijnsorganisaties
- 1 woningcorporatie

Bij deze aanvraag en per 31 juli 2024 kunnen wij noemen dat het platform ZorgSaamWonen toegezegd heeft deel te nemen; ook mogen wij melden dat de provincie Zuid-Holland en BPD | Bouwfonds Gebiedsontwikkeling de intentie hebben om deel te nemen. De gesprekken met andere potentiële consortiumpartners worden deze zomer afgerond. We gaan ervan uit dat voor 1 oktober 2024 de cofinanciering daarmee is geborgd. Daarbij maken wij ook gebruik van steun die ons door de Adessium Foundation is toegezegd en zijn wij in contact met andere partijen om mogelijk later aan te sluiten. Tot slot zullen we met talloze andere partijen incidenteel of structureel samenwerken bij het vinden en bereiken van gemeenten, woningcorporaties en andere partijen. Hiervoor hebben we al gesproken met o.a. het ministerie van VRO, het ministerie van VWS en het Aanjaagteam Wonen, Welzijn, Zorg.

- op *lokaal* niveau vindt voor elk project samenwerking plaats met verschillende partijen; meestal gaat het om: woningcorporatie, gemeente, sociaal werk, adviesraad sociaal domein, huurdersbelangenvereniging, vrijwilligersorganisaties, huisartsen, maatschappelijke organisaties zoals ouderenbonden, de Zonnebloem, het Nederlandse Rode Kruis, kerkgemeenschappen, professionele zorgaanbieders en informele dragers/leiders van het betreffende gebied. Steeds vaker vindt ook samenwerking met de ANWB plaats, als lokale partner voor hun Automaatje-project.

Financiële middelen

In Bijlage 7 is de projectbegroting te vinden; daar staan ook de gehanteerde uitgangspunten. De totale kosten voor dit project bedragen € 680.000. We beogen de inkomsten voor dit project uit drie bronnen te halen:

- middelen van het Oranje Fonds, mede bekostigd door het ministerie van VWS en het programma Een tegen Eenzaamheid. In het bijzonder willen we gebruik maken van het initiatief van het Oranje Fonds "Versterken maatschappelijke initiatieven tegen eenzaamheid". Dit is onder andere expliciet gericht op "de ondersteuning van succesvolle initiatieven voor groei of uitbreiding naar andere locaties";
- middelen vanuit een vermogensfonds waarmee we al langer samenwerken: Dioraphte;

- middelen via het consortium van partijen, zoals hierboven bij de “Samenwerkingspartners” is toegelicht.

Revolving fund

De middelen die we voor dit project verwerven, stellen Stichting Thuis in Welzijn in staat om nieuwe Thuishuisprojecten aan te bieden en daarmee nieuwe inkomsten te verwerven om ook ná deze projectperiode actief te blijven. Die nieuwe inkomsten zijn niet alleen nodig omdat de doorlooptijd voor de realisatie van een Thuishuisproject langer duurt dan de periode van dit plan (2024-2026). Ze zijn ook nodig om na afloop van het project dóór te kunnen blijven gaan met het aanbieden en ontwikkelen van Thuishuisprojecten, om te beginnen met de dertig *leads* die we als resultaat van dit project beogen. De projectgelden zijn op deze manier feitelijk het startkapitaal voor een revolving fund. Dit startkapitaal stelt de Stichting in staat om na afloop een gezonde non-profitorganisatie te zijn, die niet langer afhankelijk is van fondsen, sponsors, subsidies of donaties.

Inkomsten vanuit Thuishuisprojecten

De realisatie van elk nieuw Thuishuisproject vindt plaats volgens een aanpak die is omschreven in Hoofdstuk 4. De Thuishuisprojectontwikkelaars verzorgen het haalbaarheidsonderzoek (ca. 24 gesprekken), rapportages en presentaties. Ook begeleiden en coachen zij de nieuwe vrijwilligersorganisatie en zorgen ze voor opleiding van bestuurders, de vrijwilligerscoördinator en de vrijwilligers tijdens het gehele traject. Voor deze dienstverlening brengt Stichting Thuis in Welzijn ontwikkelkosten in rekening bij de initiatiefnemer, zoals een woningcorporatie of gemeente. De kosten per Thuishuisproject bedragen circa € 62.000, en als volgt verdeeld over de verschillende fasen:

- Fase 1: Haalbaarheidsonderzoek: €19.500
- Fase 2: Opstartfase: €5.900
- Fase 3: Implementatiefase: €36.600

De inkomsten uit de te realiseren Thuishuisprojecten zijn buiten de projectbegroting gehouden, omdat ze bedoeld zijn voor de periode ná dit project.

8. Risico's en maatregelen

Om het succes van de plannen te bevorderen, is het goed om oog te hebben voor mogelijke risico's. Daarom staat hieronder een overzicht van voorziene risico's en de manier waarop we deze voorkomen, tegengaan of compenseren.

Risico	Maatregel
Het is lastig om voldoende gekwalificeerde medewerkers te vinden	• We benutten het brede netwerk van de Stichting, alle verbonden professionals en van de beoogde projectleider, rechtstreeks en via social media. • We reserveren budget voor vacatureadvertenties. • We zorgen voor een prettige organisatie met goede faciliteiten.
Kennis en vaardigheden zitten in een klein team. Bij uitval is de Stichting kwetsbaar.	• Projectdocumentatie wordt online overzichtelijk opgeslagen, zodat alle betrokkenen erbij kunnen. • Oprichter Jan Ruyten en andere bij de Stichting betrokken professionals blijven op de achtergrond beschikbaar; in geval van nood kunnen zij inspringen.
Er is meer belangstelling dan voorzien	• We ontvangen hierdoor ook meer inkomsten, en kunnen opschalen qua bemensing en middelen.
Het tempo van werving van nieuwe projecten is te laag	• We vragen consortiumpartners een tandje bij te zetten bij het activeren van hun 'achterban' en ondersteunen hen daarbij. • We onderzoeken of het verlagen van de bijdrage voor onze ondersteuning helpt om meer tempo te maken.
De opschaling leidt tot andere onvoorziene problemen	• De Stichting en de beoogd projectleider hebben een zeer uitgebreid netwerk van professionele relaties, die benut kunnen worden voor advies of ondersteuning.
Consortiumpartners betalen niet	• We leggen de afspraken vast in een overeenkomst met elk van de consortiumpartners • We houden consortiumpartners goed op de hoogte van de vorderingen, voor maximale betrokkenheid

9. Tot slot

Thuishuisprojecten zijn eenvoudig en effectief. We verwachten daarom met de uitvoering van dit plan een belangrijke beweging in gang te zetten. In 20 gemeenten kunnen we blijvend jaarlijks duizenden ouderen helpen om eenzaamheid te voorkomen of tegen te gaan. Daarnaast zorgt uitvoering ervoor dat de basis is gelegd om in nog tientallen nieuwe gemeenten op dezelfde manier actief te worden. Die basis is er ook om later tot een landelijke doorbraak te komen. De potentiële impact die we daarmee maken op de kwaliteit van leven van ouderen kan haast niet onderschat worden.

De ambities zijn groot; dat beseffen we. Maar onze ervaring en de bewezen effectiviteit van Thuishuisprojecten kunnen we nú inzetten. Daarvoor staan veel seinen op groen: de groei van het aantal ouderen, het aantal alleenstaanden, de aandacht voor eenzaamheid, de behoefte aan meer woningen en woonvariatie voor ouderen én personele en financiële uitdaging in zorg en welzijn. Juist daarom tonen we het lef om deze plannen vorm te geven. Het zou toch niet goed zijn om anders te doen?

We zetten alles op alles om de beoogde resultaten te bereiken. Daarbij is het goed om te weten dat we, binnen de hoofdlijnen en vanuit onze lerende organisatie, onderdelen van het plan zullen aanpassen aan nieuwe inzichten en omstandigheden. Om daarmee de kans op succes te vergroten.

Doet u mee? Want: we laten niemand in eenzaamheid leven!

Bijlagen

1. Propositie Thuishuisprojecten, april 2024
2. Doelen en subdoelen
3. Werkzame elementen
4. Capaciteitsopgave geclusterde woonvormen
5. Overzicht getoonde interesse voor nieuwe Thuishuisprojecten
6. CV beoogd projectleider Hugo van den Beld
7. Projectbegroting

Bijlage 1: Propositie Thuishuisprojecten, mei 2024

Realiseer Thuishuisprojecten in uw gemeente of werkgebied

Eenvoudig en doeltreffend meer geclusterde woonvormen realiseren en eenzaamheid tegengaan in een vergrijzende samenleving

Een Thuishuisproject bestrijdt eenzaamheid bij ouderen door het realiseren van een Thuishuis: een gewoon huis in de wijk als kleinschalige woonvorm voor alleenstaande ouderen met een kleine beurs (ook wel 'studentenhuis voor ouderen' genoemd). Naast het Thuishuis spoort een vrijwilligersorganisatie jaarlijks proactief 1000+ andere kwetsbare ouderen in de wijk of buurt op en verleidt hen om weer mee te doen; dit onder de noemer van Thuisbezoek. Wilt u ook een Thuishuisproject in uw gemeente of werkgebied? U kunt uw interesse om een Thuishuisproject te realiseren nu kenbaar maken.

Stichting Thuis in Welzijn

Sinds 2011 maakt de landelijke Stichting Thuis in Welzijn (met ANBI-status) lokale Thuishuisprojecten mogelijk. Deze zorgen voor een duurzaam en betekenisvol verschil bij het voorkomen en verminderen van eenzaamheid bij ouderen. Naast doorleefde praktijkervaring uit acht projecten en onafhankelijke effect-analyses van o.a. RIGO, heeft de Stichting een handleiding voor initiatiefnemers, een programma van eisen en opleidingen beschikbaar. Aan de Stichting zijn verschillende experts verbonden, zoals een architect, opleiders en Thuishuisprojectontwikkelaars. Met onze kwartiermaker, mogelijk gemaakt door de fondsen Dioraphte en RCOAK, is het nu mogelijk meer projecten op grotere schaal aan te bieden. De Stichting heeft daarbij de ambitie om de komende jaren minimaal 50 nieuwe projecten te realiseren. Dit alles vanuit de visie dat ouderen de eigen regie houden, dat welzijn boven zorg gaat, en dat professionals vrijwilligers ondersteunen (en niet andersom ☺).



**"Ik zit hier helemaal op mijn plekkie.
Het beste besluit uit mijn leven na de scheiding"**

Yvonne Dijkstra (77), bewoner Thuishuis Woerden

Innovatief

Thuishuisprojecten bestaan sinds 2011, maar zijn nog geen gemeengoed. Daarom is een Thuishuisproject nog steeds innovatief met de volgende kenmerken:



**Lokaal
eigenaarschap**



**Onderdeel van
de wijk of buurt**



**Beproefd en
bewezen effectief**



**Klein project
met grote impact**



**Altijd lokaal
maatwerk**

**"Iedere dag spreek ik iemand en ik lach iedere dag.
Ik geniet ook van stilte. Voor mij de perfecte manier
van wonen"** Hermine Verburg (60), bewoner Thuishuis Noordwijk



Thuishuis

- Geclusterde levensloopbestendige woonvorm voor 5-7 bewoners (55+), met een individuele woonruimte (ca. 40m²) voor iedere bewoner en een gedeelde buitendeur, keuken, woonkamer, hobby-, logeer- en buitenruimte. Totale leefruimte p.p. ca. 80m²
- Voor alleenstaande ouderen die dreigen te vereenzamen of niet alleen willen wonen
- Dichtbij winkels en andere voorzieningen
- Geschikt voor bestaande bouw en nieuwbouw, ook als onderdeel van grotere projecten
- Sociale huur; midden- en hoger huursegment als optie

Thuisbezoeken

- Bezoek van kwetsbare alleenstaande ouderen, gerund door geschoolde vrijwilligers
- De 'geef nooit op-methode' spoort eenzame ouderen op, juist degenen die reguliere organisaties niet vinden
- Kunst van verleiding door oprechte belangstelling
- Wensen en behoeften van ouderen staan centraal, gericht op zelf- en samenredzaamheid
- Verbinden van ouderen aan oplossingen die er toe doen; bestaand lokaal aanbod of van de Thuishuisorganisatie, zoals: Thuisbus, Thuishuiscafé, Telefooncirkel, Automaatje of Oudermaatje

Eenzaamheid

**65+: 50%
85+: 63%**

Alleenstaanden 75+

**2021: 600.000
2050: 1,2 miljoen**

**Opgave geclusterde
woonvormen tot 2030
80.000**

Voordelen voor gemeenten

- Zorgt voor een duurzame en proactieve focus op bestrijding eenzaamheid bij ouderen
- Bereikt andere ouderen dan reguliere organisaties
- Helpt bij realisatie woonzorgvisie en benodigde woonvariatie voor ouderen
- Activeert en benut burgerkracht
- Vergroot leefbaarheid wijken en buurten vanuit de sociale basis
- Leidt tot Wmo-besparingen

Voordelen voor woningcorporaties en vastgoedpartijen

- Bevordert doorstroming
- Helpt bij invulling opgave geclusterd wonen en prestatieafspraken
- Biedt een oplossing voor eenzaamheid bij groeiende groep van eigen, oudere huurders
- Vergroot sociale cohesie van wijken en buurten, vermindert overlast
- Kostenneutraal t.o.v. andere seniorenhuisvesting
- Huisvesting is altijd alternatief aanwendbaar

Meerdere projecten tegelijk voor meer impact

Dankzij de fondsen Dioraphte en RCOAK is het mogelijk om per werkgebied meerdere projecten gelijktijdig te realiseren. Gelet op de vergrijzing, de eenzaamheid onder ouderen en de urgentie voor meer geclusterde woonvormen en woonvariatie voor ouderen is dat zeer gewenst. Zo bereiken we sneller meer impact.

Thuishuisprojecten realiseren

Een Thuishuisproject komt tot stand in drie fasen. Het is altijd maatwerk; de gemiddelde doorlooptijd tot een staande organisatie en start Thuisbezoeken is 9 maanden.

Fase 1 richtinggevend haalbaarheidsonderzoek, vooral gericht op draagvlak

- Startbijeenkomst sleutelfiguren
- Afnemen interviews stakeholders (ca. 24), individueel en/of in (klein) groepsverband
- Advies go or no go
- Ontwikkelen Plan van Aanpak
- Rapportage, presentatie en besluitvorming

Fase 2 de (op)startfase: gericht op de projectorganisatie

- Startbijeenkomst initiatiefnemers
- Oprichten lokale vrijwilligersstichting inclusief verbinding met opdrachtgever en organiseren projectorganisatie
- Uitwerken Plan van Aanpak
- Informatie verzamelen over financiering, fondsen en relevant (lokaal) woonbeleid

Fase 3 de implementatiefase: gericht op organisatie Thuisbezoek en Thuishuis

- Opzetten en implementeren vrijwilligersorganisatie
- Werven en opleiden vrijwilligerscoördinator en vrijwilligers
- Starten en monitoren van Thuisbezoeken
- Verdere voorbereiding huisvesting

“We willen dat ouderen meer bij elkaar kunnen wonen”, Conny Helder, minister voor Langdurige Zorg en Sport, 13 september 2023



Gezamenlijke uitvoering

De realisatie van Thuishuisprojecten gebeurt in samenwerking met de opdrachtgever (zoals een gemeente, woningcorporatie of andere vastgoedpartij), een initiatiefgroep en de lokale vrijwilligersorganisatie. Stichting Thuis in Welzijn levert de expertise, coaching, opleiding en ondersteuning.

De ontwikkelkosten

De eenmalige kosten voor een Thuishuisproject bedragen circa €62.000. Dit levert een vrijwilligersorganisatie op voor het Thuishuis en het bereiken van zo'n 1.000+ eenzame ouderen per jaar. Het is mogelijk de ontwikkelkosten via deelprojecten in rekening te brengen. Daarnaast zijn (relatieve) besparingen mogelijk door gelijktijdig meerdere Thuishuisprojecten te starten, zelf menskracht in te zetten of de kosten met lokale partners te delen.

“Juist in vergrijzend Nederland met een grote behoefte aan geclusterde woonvormen is het belangrijk dat de kracht van Thuishuisprojecten op veel grotere schaal beschikbaar komt.” Hugo van den Beld (56), kwartiermaker

Stichting Thuis in Welzijn



Op de lijst

Thuis in Welzijn zet in 2024 in op het verwerven van aanvullende financiële middelen voor de eerste vijftig nieuwe Thuishuisprojecten. De verworven middelen zullen in overleg met de donateurs zoveel mogelijk in mindering worden gebracht op de bijdrage ten laste van de opdrachtgever. Hiervoor hanteert Thuis in Welzijn een wachtlijst; ga daarvoor naar thuisinwelzijn.nl/interesse of scan de QR code.

Ja, wij hebben interesse in één of meer Thuishuisprojecten



Wat levert het op?

U kunt de volgende resultaten verwachten van gerealiseerde Thuishuisprojecten:

- Minder eenzame ouderen, hogere kwaliteit van leven voor een bereik van 1.000+ ouderen
- Toename van de vitaliteit van wijken en buurten
- Verminderde en uitgestelde vraag naar professionele zorg en welzijn (Wmo & Wlz)
- Meer woonvariatie voor ouderen, aansluitend bij de transitie van wonen en zorg
- Doorstroming in de gehele verhuisketen

Meer informatie

Voor meer informatie neemt u contact op met Hugo van den Beld, kwartiermaker kwartiermaker@thuisinwelzijn.nl en 06-81715500. Tip: luister naar de podcast over het Thuishuis via thuisinwelzijn.nl/podcast

Amstelveen Deurne Harderwijk Woerden Winkel Noordwijk Reeuwijk Woerden 2



Bijlage 2: Doelen en subdoelen

Het hoofddoel van Thuishuisprojecten is het voorkomen en tegengaan van sociale eenzaamheid bij ouderen. Hierna werken we deze aanpak uit. Dat doen we via de Handreiking Aan de slag met eenzaamheidsinterventies¹⁸ en de Handreiking Lokale aanpak eenzaamheid¹⁹. Die laatste handreiking was het resultaat een project, bekostigd door het ministerie van VWS, om de lokale aanpak van eenzaamheid te versterken. Uit dit onderdeel van het projectplan blijkt dat een Thuishuisproject zowel een effectieve interventie op individueel niveau is, als een belangrijk instrument om de integrale aanpak van eenzaamheid op lokaal niveau te versterken.

Subdoel 1. *het bestrijden en voorkomen van eenzaamheid door het aanbieden van een fijne geclusterde woonvorm*. De werkzame elementen zijn: betekenisvol contact en ontmoeten. Dit wordt gerealiseerd via het fysieke Thuishuis, waar alleenstaande ouderen samen prettig oud worden.

Subdoel 2. *het aanbieden van passende interventies aan ouderen met eenzaamheidsgevoelens*. De meest voorkomende werkzame bestanddelen zijn bezigheden, ontmoeten, praktische ondersteuning, betekenisvol contact en betekenisvolle rol. Dit realiseert de lokale vrijwilligersstichting door ouderen met wie eenmaal contact is gelegd te verbinden aan het bestaande aanbod van interventies. De (coördinator van de) vrijwilligersstichting wordt ook wel een 'wandele sociale kaart' genoemd. Daardoor is het mogelijk mensen op het spoor te zetten van, en waar nodig te begeleiden naar bijvoorbeeld hobby's, clubs, vrijwilligerswerk, maatjesprojecten, budgetcoaches, of -heel eenvoudig!- andere ouderen uit de eigen straat of buurt.

Subdoel 3. *het vinden van ouderen met mogelijke eenzaamheidsgevoelens*. Dit is een essentiële voorwaarde om eenzaamheid tegen te kunnen gaan. Immers: als ouderen niet gevonden worden, dan is het ook niet mogelijk om hen te ondersteunen. Dit is één van de zes onderdelen van de integrale aanpak van

¹⁸ Schoenmakers, E., Bouwman, T., & Van Tilburg, T. (2021). Aan de slag met eenzaamheidsinterventies: Handreiking. Fontys, Vilans, Vrije Universiteit.

¹⁹ Van den Beld, H. (2018). Handreiking lokale aanpak van eenzaamheid. Coalitie Erbij.

eenzaamheid.²⁰ Het vinden van ouderen wordt gerealiseerd door het Thuisbezoek, als verzamelnaam voor diverse activiteiten om in contact te komen met ouderen die (mogelijk) eenzaam zijn. Essentie hierbij is persoonlijk contact. Dit is arbeidsintensief en komt op verschillende manieren tot stand: persoonlijk, telefonisch, langs de deuren gaan, briefjes in de bus, nieuwsbrief, mond-tot-mond, tamtam en via activiteiten zoals Automaatje (uitvoeren van de ANWB-vervoersservice, waarbij vrijwillige chauffeurs minder mobiele plaatsgenoten vervoeren), het Thuishuiscafé (een plek waar ouderen elkaar geregeld kunnen vinden en ook vrijwilligers aanwezig zijn) en de Thuisbus (een mobiele ontmoetingsplek voor ouderen in de eigen wijk). Daarbij wordt altijd uitgegaan van de behoefte van ouderen. Zo'n 70% van de ouderen die via het Thuisbezoek wordt bereikt, is niet in beeld bij het reguliere sociaal werk.

Subdoel 4. Het *blijvend agenderen van het thema 'eenzaamheid'*. Dit is de invulling van een andere bouwsteen van de integrale aanpak van eenzaamheid.²⁰ Het enige doel en de 'raison d'être' van een lokale Thuishuisstichting is het tegengaan van eenzaamheid bij ouderen. Deze aanhoudende focus door de lokale Thuishuisstichting zorgt ervoor dat de gemeentelijke overheid en alle andere lokaal betrokken mensen en organisaties, zoals (para)medici, sociaal werk, ondernemers en culturele instellingen 'scherp' blijven op dit onderwerp. Zo is elk Thuishuisproject een natuurlijke aanjager om eenzaamheid blijvend en steeds beter op lokaal niveau tegen te gaan.

Subdoel 5. Het zorgen voor *goede samenwerking op lokaal niveau* tussen alle betrokkenen. Dit is de invulling van een volgende bouwsteen van de integrale aanpak van eenzaamheid.²⁰ De lokale vrijwilligersorganisatie ontwikkelt en onderhoudt contacten met alle relevante spelers in een wijk, dorp of gemeente om eenzaamheid bij ouderen tegen te gaan. Daardoor draagt een Thuishuisproject actief bij aan de zo noodzakelijke samenwerking tussen partijen om eenzaamheid effectief tegen te gaan.

²⁰ Van den Beld, H. (2021). De zes bouwstenen voor een effectieve aanpak van eenzaamheid.

Aanpakeenzaamheid.nl. Geraadpleegd op 10 juni 2024, van <https://aanpakeenzaamheid.nl/zesbouwstenen/>

Bijlage 3: Werkzame elementen

Thuishuisprojecten maken gebruik van verschillende werkzame elementen, zoals benoemd in de Handreiking Aan de slag met eenzaamheidsinterventies¹⁸. Deze elementen en hun uitwerking staan hieronder omschreven.

- Theoretische onderbouwing: het methodisch fundament ligt in onze visie dat professionals vrijwilligers ondersteunen (en niet andersom), dat welzijn boven zorg gaat en dat ouderen hun eigen regie houden. Daarnaast hanteren we de 'Geef nooit op methode', juist omdat dat vaak nodig is om ouderen daadwerkelijk weer te laten meedoen.
- Onderzoekende benadering: Thuishuisprojecten zijn tot stand gekomen dankzij gesprekken met tientallen ouderen. Daarbij is actief onderzocht hoe bijvoorbeeld de plattegrond van een Thuishuis eruit zou moeten zien. Dit heeft geresulteerd in een Programma van Eisen. Ook begint elk Thuishuisproject met een haalbaarheidsonderzoek. Daarin wordt onderzocht of het project aansluit bij de behoefte van de doelgroep en of er passende woonruimte en financieringsbronnen te vinden zijn. Elk project wordt geëvalueerd, en jaarlijks komen de vrijwilligerscoördinatoren bijeen om de voortgang en kwaliteit met elkaar te bespreken en waar mogelijk te verbeteren.
- Selectie van deelnemers: de samenstelling van de bewonersgroep van het Thuishuis is uiterst belangrijk voor het duurzame succes. Daarom vindt de samenstelling van de eerste groep bewoners plaats via tien tot twaalf bijeenkomsten met potentiële bewoners, onder leiding van een Thuishuisprojectontwikkelaar. Daarmee kunnen zij een realistisch beeld krijgen van hun mogelijke nieuwe woning, van elkaar en van hun individuele en gezamenlijke huishouding. Via 'hospiteren' kiest een bestaande groep bewoners van een Thuishuis hun nieuwe medebewoner. Dit proces wordt ondersteund door de vrijwilligerscoördinator.
- Inbreng van deelnemers: vanuit het haalbaarheidsonderzoek komt veelal een initiatiefgroep voort, die later het bestuur van de lokale Thuishuisstichting vormt. Dit zijn vaak lokale ouderen, die samen tijd en energie besteden om het Thuishuisproject tot een succes te maken.
- Kwaliteit van de uitvoerders: voor de realisatie van Thuishuisprojecten heeft de Stichting opleidingen beschikbaar: voor de Thuishuisprojectontwikkelaars, voor de vrijwilligers, voor de vrijwilligerscoördinator en voor lokale stichtingsbestuurders. Ook vinden landelijke intervisiebijeenkomsten plaats voor de vrijwilligerscoördinatoren. Tot

slot: elk lokaal Thuishuisproject wordt ondersteund door een professionele vrijwilligerscoördinator. Deze zorgt voor borging en continuïteit.

- Maatwerkbenadering: zoals eerder genoemd, de wensen en behoeften van de deelnemers staan altijd centraal. Dit betekent dat deelnemers altijd worden gekoppeld aan aanbod of interventies die bij hén passen of voor hen worden ontwikkeld.
- Looptijd, duur en frequentie: een lokaal Thuishuisproject krijgt vorm via een lokale stichting. Zo'n stichting kent geen beoogd einde aan haar werkzaamheden. Sterker: lokale stichtingen proberen hun aanpak telkens te verbeteren en te laten groeien, ook omdat er steeds meer ouderen bij komen. Ook het Thuishuis is geen tijdelijke woonvorm, maar een woning waar mensen een huurcontract voor onbepaalde tijd hebben.
- Meervoudige aanpak: in essentie is een Thuishuisproject een aanpak waar wonen en welzijn worden gecombineerd. Ook via het Thuisbezoek zijn meerdere soorten interventies beschikbaar, zoals eerder toegelicht.

Bijlage 4: Capaciteitsopgave geclusterde woningen

In onderstaande tabel ziet u hoe de opgave voor 80.000 nieuwe geclusterde woningen tot 2030 door het Ministerie van VWS is verdeeld over regio's in Nederland.¹⁶

Nederland	Geclusterd	
Regio*	Aandeel	Aantal
Achterhoek	1%	1.000
Amersfoort	2%	1.300
Arnhem-Nijmegen	5%	3.900
Cleantech	3%	2.200
De Wadden	0%	0
Drechtsteden	2%	1.700
Eemsdelta	0%	100
Flevoland	0%	200
Foodvalley	2%	1.300
Groningen-Assen	2%	1.600
Haaglanden	8%	6.200
Holland Rijnland	3%	2.700
Leeuwarden	1%	500
Stedelijke Regio Breda-Tilburg	5%	4.400
Midden-Holland	2%	1.400
Limburg	8%	6.800
MRA	13%	10.500
Noord-Holland-Noord	5%	3.800
Noordoost Friesland	1%	500
Stedelijke Regio 's-Hertogenbosch	4%	3.500
Noord-Veluwe	1%	900
Noordwest Friesland	0%	300
Oost-Groningen	1%	600
Regio Rotterdam	8%	6.600
Rivierenlanden / Fruitdelta	1%	700
Twente	3%	2.000
U16 / Regio Utrecht	5%	4.200
West-Brabant West	1%	1.200
West-Overijssel	2%	1.800
Zeeland	2%	1.600
Zuid-Oost Drenthe	1%	800
Zuidoost Friesland	1%	800
Zuidoost-Brabant	4%	3.300
Zuid-West Drenthe	1%	900
Zuidwest Friesland	1%	600
Nederland	100%	80.000

Bijlage 5: Overzicht lokale behoefte nieuwe Thuishuisprojecten

Vanaf het voorjaar van 2024 is Stichting Thuis in Welzijn op zoek gegaan naar partijen die op lokaal niveau interesse tonen voor één of meer Thuishuisprojecten. Per 31 juli 2024 ziet dit overzicht er als volgt uit. Het gaat om organisaties die hun interesse hebben aangegeven en die we voor dit projectplan ook expliciet mogen noemen. Daarnaast zijn we in contact met organisaties in Rotterdam, Amsterdam, Den Haag, Drenthe, Limburg en Zeeland over de realisatie van één of meer Thuishuisprojecten.

Organisatie - locaties	Datum interesse	Aantal
Provincie Zeeland	17 mei 2024	1
Fundis Gouda, Rotterdam, Zoetermeer, Leiden, Delft	30 mei 2024	5
ZuidZorg Vastgoed Eindhoven	6 juni 2024	3
VG Architecten Sas van Gent	6 juni 2024	1
SWOVE Veldhoven	10 juni 2024	1
Woningbouw Vereniging Hoek van Holland	4 juni 2024	1
Habeko Wonen Hazerswoude-Rijndijk, Hazerswoude-Dorp, Benthuisen en Koudekerk aan den Rijn	3 juli 2024	1
Woningstichting Nijkerk	4 juli 2024	1
Adviesraad Sociaal Domein Heusden	5 juli 2024	5
Gemeente De Ronde Venen	17 juli 2024	1
Het Juiste Thuis Samenwerkingsverband van 42 gemeenten, woningcorporaties, zorg- / welzijns- en ouderenorganisaties in Zuidoost-Brabant: Bergeijk, Best, Eindhoven, Geldrop-Mierlo, Nuenen, Oirschot, Son & Breugel, Veldhoven, Waalre	17 juli 2024	2
BPD Ontwikkeling i.s.m. woningcorporatie O.a. in Wilnis	22 juli 2024	2
Totaal		24

Bijlage 6: CV beoogd projectleider

Personalia

naam Hugo Karel van den Beld
 adres Carolina van Nassaustraat 147
 2595 SX DEN HAAG
 mobiel 06-81715500
 email info@hugovandenbeld.nl
 geboortedatum 23 maart 1968 (Dordrecht)



Profiel

Hugo van den Beld biedt sinds 2014 inspiratie, inzichten en activering rond het thema eenzaamheid. Dat doet hij voor de Rijksoverheid, gemeenten, branche-, belangen-, kennis- en uitvoerende organisaties, bijvoorbeeld in welzijn, zorg en sociale woningbouw. Daarbij weet hij soepel te schakelen tussen strategie, beleid en praktijk. Als politicoloog-gerontoloog stelt hij de wensen van ouderen altijd voorop. Zijn kracht ligt in het ontwikkelen en vertalen van vernieuwende ideeën naar duurzaam resultaat. Met meer dan 30 jaar ervaring beschikt hij over een volwaardige set van kennis en vaardigheden om mensen in beweging te krijgen in complexe situaties. Hij staat bekend om zijn enthousiasme, analytische vermogen, communicatieve kracht, ondernemende aanpak en creatieve geest. Ook zijn betrokkenheid, uitgebreide professionele netwerk en efficiënte aanpak blijken van grote waarde. Hij publiceert regelmatig in (vak-)media.

Werkervaring 2010 - heden

Strategisch adviseur, business partner en kwartiermaker

Opdrachtgevers en resultaten, o.a.:

- kwartiermaker Stichting Thuis in Welzijn (2024-heden): voorbereiden opschaling Thuishuisprojecten
- moderator/strategisch adviseur Kennisplatform Seniorvriendelijke Stad Den Haag (2024-heden)
- expert eenzaamheid, Platform ZorgSaamWonen (2019-heden): adviseur voor dit landelijk platform voor de maatschappelijke opgaven op het gebied van wonen, zorg en welzijn;
- adviseur/partner, ministerie van VWS (2018-2021), Actieprogramma Eén tegen eenzaamheid. Advies, project(be)geleiding en ondersteuning van gemeenten bij een effectieve aanpak van eenzaamheid, o.a. voor de gemeenten Den Haag, Breda, Westland, Lansingerland, Oegstgeest, Molenlanden, Nissewaard, Rotterdam en Zoetermeer. Taken, o.a.: gesprekspartner voor bestuur en ambtenaren, professionals en vrijwilligers van partijen in het netwerk rond eenzaamheid;
- initiatiefnemer Aanpakeenzaamheid.nl (2019-2021): platform dat alle informatie voor een effectieve aanpak van eenzaamheid op één plek samenbrengt;
- projectleider, Coalitie Erbij (2014-2018), landelijk samenwerkingsverband tegen eenzaamheid. Resultaten:
 - aanvraag subsidie, voorbereiding en projectleiding project 'Kunst en Cultuur Kom erbij Festivals' (2018);
 - auteur publicatie 'Lokale aanpak van eenzaamheid' (2017);
 - Nationaal Eenzaamheid Congres en Prijs (2014-2016): concept, planning, organisatie, promotie uitvoering, samen met een netwerk van vele partners;
- projectleider, woningcorporatie SOR, Rotterdam (2018), visie- en conceptvorming rond gebruik maatschappelijk vastgoed, onder andere rond 'bruisende gemeenschappen' in complexen voor zelfstandig wonende ouderen;
- onafhankelijk voorzitter Centrale Cliëntenraad ouderenzorgaanbieder Pieter van Foreest, Delft (2014-2018). Resultaten: versterkte inbreng cliënten, bewoners, familie en verwanten via overleg, onderhandelen, ondersteuning, trainingen, workshops en bijeenkomsten;
- initiatiefnemer, Alleszelf.nl (2014-2016), Social Enterprise; eind 2016 was Alleszelf.nl het belangrijkste platform voor ouderen en hun netwerk om langer zelfstandig te blijven wonen;
- adviseur, Aedes-Actiz Kenniscentrum Wonen-Zorg (2010-2014). Resultaten o.a. dossiers lokale kracht en levensloopgeschikt wonen;
- docent Hogeschool Windesheim, Zwolle (2013). Resultaat: uitgevoerde HBO-cursus Consulteren en Adviseren voor opleiding Toegepaste Gerontologie;
- coach gemeente Schiedam 'levensloopvriendelijke stad' (2013-2014). Resultaat: gemeentebrede, effectieve en duurzame ontwikkeling tot levensloopvriendelijke gemeente;
- projectleider bestrijding eenzaamheid, gemeente Enkhuizen (2013). Resultaat: gemeentebrede aanpak van eenzaamheid;
- adviseur, commerciële woonzorgaanbieder DS Groep (2010-2013). Resultaat: inzicht in markt- en investeringskansen voor private woonzorg voor mensen met dementie.

2005- 2010	Senior adviseur, Twynstra Gudde Adviseurs en Managers, Amersfoort, o.a.: • projectleider realisatie samenwerkingsverband van zorg- en welzijnspartijen in opdracht van gemeente Apeldoorn (2006-2010); • realisatie kleinschalige woonvorm voor mensen met dementie; businessplan en 'matchmaker', Beweging 3.0, Amersfoort (2007+2009); • concept, partnersearch, ontwikkeling en realisatie van een landelijk marktgereed concept voor kleinschalig wonen voor mensen met dementie; betreft samenwerking tussen meerdere (semi-)publieke en forprofitpartijen, inclusief Alzheimer Nederland en Vilans (2006-2010); • samenwerking van woon-, zorg- en welzijnspartijen met onderwijs en gemeenten; onderzoek, onafhankelijke procesleiding en totstandkoming van convenanten en businessplannen; • overige activiteiten: lezingen, buitenlandse studiereizen, cursusontwikkeling, symposia, werk-bijeenkomsten, artikelen in dagbladen en vaktijdschriften, inzet sociale media.		
2000-2005	Projectmanager consultancy, Woonzorg Nederland, Amsterdam Ondersteuning directie en bestuur van deze grootste landelijke woningcorporatie voor ouderen, inclusief vervanging concernstrateeg. Resultaten: marktonderzoek, strategieplan, businessplan, beweegcampagne, communicatiestrategie.		
1996-1999	Beleidsadviseur, Woonzorg Belang, Deventer Ondersteunen bij beleid en strategie van verzorgings- en verpleeghuizen, inclusief in- en externe communicatie, visie- en strategievorming, praktisch beleidsonderzoek en samenwerkingstrajecten. Resultaten: • publicatie van tien-stappenplan voor realisatie van verpleegunits; • fondswerving en organisatie van conferentie over verpleegunits; • ondersteuning belangengroepen bij onderhandelingen met provinciale overheid.		
1991-1996	Diverse (advies)functies en universiteitsdocent, o.a. omtrent samenwerking, geriatrie, ouderenbeleid en publiek-private samenwerking in de ouderenzorg.		
Publicaties	Meer dan 20 publicaties over o.a. eenzaamheid, ondernemers, diensten aan huis, samenwerking en ondernemerschap in wonen en zorg. Een overzicht staat op bit.ly/publicatieshugo .		
Opleidingen			
1986-1993	Politologie, Radboud Universiteit, Nijmegen, afstudeerfocus: ouderenbeleid Graduate Certificate in Gerontology en Leadership Program in Policy and Aging, AARP Andrus Foundation en University of Southern California, Los Angeles		
1991-1993			
1980-1986	VWO, Christelijke Scholengemeenschap 'Dingstede', Meppel		
Cursussen	<table> <tr> <td> • Twynstra Gudde Corporate University: adviseren, organisatiekunde, veranderkunde, projectmanagement • Productmanagement • Running lean - de ontwikkeling van startups • Inzicht in invloed • Onderhandelen • Conflictantering • Verantwoord leidinggeven </td><td> • Management development • Leiding geven aan projecten • Middelmanagement • Financieel management (3x) • Mindfulness • Snellezen voor professionals • Moderatiemethode Nederland • De kunst van het debatteren • Storytelling • Scrum Master (gecertificeerd) </td></tr> </table>	• Twynstra Gudde Corporate University: adviseren, organisatiekunde, veranderkunde, projectmanagement • Productmanagement • Running lean - de ontwikkeling van startups • Inzicht in invloed • Onderhandelen • Conflictantering • Verantwoord leidinggeven	• Management development • Leiding geven aan projecten • Middelmanagement • Financieel management (3x) • Mindfulness • Snellezen voor professionals • Moderatiemethode Nederland • De kunst van het debatteren • Storytelling • Scrum Master (gecertificeerd)
• Twynstra Gudde Corporate University: adviseren, organisatiekunde, veranderkunde, projectmanagement • Productmanagement • Running lean - de ontwikkeling van startups • Inzicht in invloed • Onderhandelen • Conflictantering • Verantwoord leidinggeven	• Management development • Leiding geven aan projecten • Middelmanagement • Financieel management (3x) • Mindfulness • Snellezen voor professionals • Moderatiemethode Nederland • De kunst van het debatteren • Storytelling • Scrum Master (gecertificeerd)		
Nevenactiviteiten			
2019-heden	Actief lid van zwemvereniging 'Plons' in Den Haag.		
2008-heden	Manager van de grootste Linked-Ingroep rond innovatie in de ouderenzorg met >21.000 leden		
2010-2013	Lid Werkveldadviescommissie Toegepaste Gerontologie, Hogeschool Windesheim, Zwolle		
1987-2005	Diverse bestuurs-, coördinatie- en pr-functies sociale, culturele en maatschappelijke organisaties		
Prijzen			
2008	Tollius Award, ondernemersprijs Twynstra Gudde		
2007	Haags Jantje, pr-prijs Twynstra Gudde		
1991	Academic Achievement Award, University of Southern California, Los Angeles		

Bijlage 7: Projectbegroting en uitgangspunten

Hieronder treft u de projectbegroting en de gehanteerde uitgangspunten aan. We rekenen in twee periodes:

- 1 oktober 2024 t/m 31 december 2025
- 1 januari 2026 t/m 31 december 2026.

Jaar 1: 1 oktober 2024 t/m 31 december 2025

Organisatiernaam:	Stichting Thuis in Welzijn		
Kosten	Opbouw	Begroting	Subtotalen
Personeelskosten	Projectleider	€ 95.040,00	
	Thuishuisprojectontwikkelaars	€ 141.772,00	
	Overige personeelskosten	€ 9.225,00	
	Totaal personeelskosten	€ 246.037,00	
Activiteit kosten	Ondersteunende communicatie	€ 37.500,00	
	Totaal activiteit kosten	€ 37.500,00	
Investeringskosten			
	Totaal investeringskosten	€ -	
Vrijwilligerskosten			
Organisatiekosten	€ 16.300,00		
Anders			
Onvoorzien		€ 10.163,00	
Totaal		€ 310.000,00	

Dekking	Specificatie	Toegezegd ja/nee	Aangevraagd bedrag	Subtotalen
Eigen inbreng	Geld			
	Vrijwillige inzet			
	Totaal eigen inbreng		€ -	
Bijdragen overheid				
	Totaal bijdragen overheid		€ -	
Bijdragen fondsen	Oranje Fonds	nee	€ 125.000,00	
	Dioraphte	nee	€ 25.000,00	
	Consortium	nee	€ 110.000,00	
	Adessium Foundation (natura)	ja	€ 3.000,00	
	Overige fondsen	nee	€ 22.000,00	
	Totaal bijdragen fondsen		€ 285.000,00	
Sponsoring	Opbrengst vrijmarkt			
	Crowdfunding			
	Totaal sponsoring		€ -	
Bijdragen deelnemers	Deelnemersbijdrage			
Anders	ZorgSaamWonen (in natura)	ja	€ 25.000,00	
Totaal			€ 310.000,00	

Jaar 2: 1 januari 2026 t/m 31 december 2026

Organisatiernaam:		Stichting Thuis in Welzijn		Dekking	Specificatie	Toegezegd ja/nee	Aangevraagd bedrag	Subtotalen
				Eigen inbreng	Geld			
Kosten	Opbouw	Begroting	Subtotalen		Vrijwillige inzet			
Personeelskosten	Projectleider	€ 111.768,00			Totaal eigen inbreng			€ -
	Thuishuisprojectontwikkelaars	€ 198.482,00						
	Overige personeelskosten	€ 10.175,00						
	Totaal personeelskosten			€ 320.425,00	Totaal bijdragen overheid			€ -
Activiteit kosten	Ondersteunende communicatie	€ 27.600,00		Bijdragen fondsen	Oranje Fonds	nee	€ 100.000,00	
					Dioraphte	nee	€ 25.000,00	
	Totaal activiteit kosten				€ 27.600,00	Consortium	nee	
Investeringskosten					Adessium Foundation (natura)	ja	€ 2.500,00	
					Overige fondsen	nee	€ 22.500,00	
	Totaal investeringskosten		€ -		Totaal bijdragen fondsen			
Vrijwilligerskosten				Sponsoring	Opbrengst vrijmarkt			
Organisatiekosten		€ 15.000,00			Crowdfunding			
					Totaal sponsoring			
Anders				Bijdragen deelnemers	Deelnemersbijdrage			
Onvoorzien		€ 6.975,00		Anders	ZorgSaamWonen (in natura)	ja	€ 25.000,00	
Totaal		€ 370.000,00		Totaal				

Uitgangspunten voor de begroting

1. Met de projectleider wordt een dienstverband aangegaan van 0,5 fte (is 18 uur per week) voor de periode van 1-10-2024 t/m 31-12-2025 en van 0,7 fte voor het jaar 2026. Uitgangspunt is een salaris van € 8.000 op fulltime basis, 8% vakantietoeslag, 13^e maand, pensioenregeling bij Zorg & Welzijn.
2. Er worden vanaf 1 april 2025 twee Thuishuisprojectontwikkelaars in dienst genomen. Het worden fulltime dienstverbanden (is 36 uur per week). Uitgangspunt is een salaris van € 5.000 op fulltime basis, 8% vakantietoeslag, 13^e maand, pensioenregeling bij Zorg & Welzijn.
3. In 2026 wordt rekening gehouden met een salarisaanpassing van 5%.
4. Dekking wordt in de periode van 1-10-2024 t/m 31-12-2026 gevonden bij bekende fondsen (Oranje Fonds en Dioraphte), nieuwe fondsen en leden van een consortium en potentiële consortiumleden.