

FACTSHEET – DE WAARDE VAN HET THUISHUISPROJECT

Het Thuishuis: kleinschalig wonen met blijvende betekenis

Het Thuishuisproject bestaat sinds 2011, maar sluit aan bij de opgaven van nu. Nederland vergrijst, ouderen wonen langer zelfstandig en het aantal mantelzorgers en zorgprofessionals groeit niet mee. Daardoor neemt de behoefte toe aan woonvormen die zelfstandigheid combineren met ontmoeting en onderlinge betrokkenheid. In het Thuishuis zijn de fysieke woonvorm en de sociale component daarom onlosmakelijk met elkaar verbonden.

Wat actuele kennis laat zien

Recent onderzoek naar geclusterd wonen bevestigt de betekenis van een sociale woonomgeving. Waar bewust wordt gekozen voor onderlinge betrokkenheid, maken bewoners vaker gebruik van de ontmoetingsruimte, hebben zij meer sociale contacten, ervaren zij minder eenzaamheid en helpen zij elkaar vaker. Een gemeenschap ontstaat echter niet vanzelf. Een passende ontmoetingsruimte, bewonersbetrokkenheid en blijvende sociale aandacht zijn belangrijke voorwaarden.

Een passend gebouw schept de voorwaarden. De sociale component zorgt ervoor dat ontmoeting, onderlinge betrokkenheid en samenredzaamheid ook werkelijk kunnen ontstaan.

De sociale component maakt het verschil

Vijf tot zeven ouderen wonen zelfstandig in een eigen studio en delen een ruime huiskamer en andere voorzieningen. Maar een gezamenlijke ruimte alleen maakt nog geen gemeenschap. Daarom begint de sociale ontwikkeling al vóór de ingebruikname, met persoonlijke kennismaking en begeleiding van de groepsvorming. Daarna blijft de Thuishuiscoördinatie betrokken bij het samenleven, eigen regie en samenredzaamheid en legt deze de verbinding met lokale partners en de buurt. Zo krijgt de fysieke woonvorm blijvend een sociale basis.

Eerder onderzoek blijft beschikbaar

Het maatschappelijk rendement van het Thuishuisproject is in 2012 (SEV/Platform31) en 2015 (BZK/RIGO) onderzocht. Evaluaties in Woerden uit 2016 en 2019 ondersteunden vervolgens de werking van het concept in de praktijk. Omdat er nog geen vergelijkbare actuele maatschappelijke businesscase beschikbaar is, nemen we de percentages niet als actuele claim over. De rapporten blijven als historische onderbouwing beschikbaar in het archief van de kennisbank.

Actueel én beproefd

Juist de samenhang tussen passende huisvesting, zelfstandigheid en sociale verbondenheid maakt het Thuishuis actueel: een beproefde woonvorm die past bij de toekomst van wonen en welzijn.